

LES TONIQUES EN HOMOEOPATHIE
DANS LES CONVALESCENCES

Posologie : En général une dose à la XM^e et laisser agir. Après 4 à 5 semaines reprendre le remède constitutionnel correspondant à l'universalité des symptômes.

Convalescence traînante après une maladie aiguë (HERING) surtout s'il y a des sueurs profuses : Calc-p. Kali c., Psor.

Après une maladie épuisante : Ail., Guarana.

S'il y a des crampes cardiaques et de la nervosité : Meph.

S'il n'y a pas d'appétit : Ant-c.

Après une maladie épuisante et particulièrement grave : CHINA, Cur., Castor.

S'il y a eu une infection grave : Castor.

Après une maladie exhaustive et grave, et quand il s'y ajoute un fort drogage allopathique : Baptisia.

Après une longue période subfébrile : Cocc.

Après une maladie traînante : Alet., Sil.

Après une méningite : Calc., Sil.

Après typhus ou diphtérie : Coca., Cocc., Fl-ac.

Après une grippe : asthénie et insomnie : Scutellaria, Cypripédium., Aviaire, Tub-bov., (j'insiste surtout sur "Bov" car vous trouvez dans la littérature française du DENYS, du MARMOREK, du SPENGLER, et toutes sortes d'autres tuberculines. Malheureusement les tuberculines qui ont été expérimentées sont très rares. Il faut se rappeler qu'on appelle homoéopathique un remède qui a été expérimenté sur l'homme sain ou qui a produit des symptômes subjectifs et même objectifs. Mais des indications allopathiques d'un médicament expérimenté sur des animaux sont empiriques, elles ne peuvent en aucun cas être considérées comme valables et leurs drogues mériter le titre privilégié de "remède homoéopathique".

Sensation d'avoir passé par une maladie grave : Ascl-t.

Sensation d'avoir passé par une longue maladie : Ars-h., Helon.

Transpirations profuses à la fin d'une maladie chronique (par exemple une tuberculose) : Jalap, Kali c., Psor.

Séquelles après pneumonie : Calc., Carb-v. (S'il y a un abcès du poulmon ne jamais donner Calcarea qui risque de faire sauter l'abcès, ce qui peut être fort désagréable selon sa localisation. Penser ensuite à Kali c., Lyc., Phos., Sil., Sulf.

Désespère de guérir et se déprime après une maladie aiguë : ARS., ALUM., CALC., SYPH., Psor.

Rechutes fréquentes au cours d'une convalescence qui traîne : CALC., et dans les affections thoraciques plus particulièrement : Lob-i., Bac., Psor.

Autres toniques :

Alfalfa : (*Medicago sativa*) C'est la luzerne. Les symptômes qui indiquent Alfalfa sont surtout la nervosité, l'insomnie, la phosphaturie. Doit manger souvent, impossible de jeûner ou de sauter un repas. 2X, 2 fois par jour pendant 2 à 3 semaines.

Avena sativa : c'est l'avoine, que l'on donne souvent en teinture mère ou en 1ère ou 2e dilution. Epuisement nerveux chez les morphinomanes. Palpitations, Insomnies. (même posologie qu'Alfalfa).

Strychninum phosphoricum : grande somnolence. Constriction dans la gorge et spasme de l'oesophage. Comme un "morceau" dans le cou, avec une toux spasmodique et asthmatique. Récurrences après influenza. Impossible de dormir sur les côtés, ne peut dormir que sur le dos. Héméralopie. Violent prurit au palais. Secousses de toute la jambe et ici et là dans le corps, surtout avant l'endormissement. 30 C H, tous les 2 à 3 jours. Cesser dès mieux.

Tuberculinum bovinum (XM, une dose) remède caractéristique pour antidoter les effets chroniques de l'empoisonnement par des gripes trop fréquentes. Fatigue. Faiblesse. Tendance presque à s'évanouir de faiblesse. Fébricules. Grande faiblesse dans les membres après le repas du soir. Pieds froids le soir. Douleurs aux seins pendant les règles.

Sulfur XM, une dose et laisser agir.

Nux vomica id.

Stannum : remède très précieux dans les affections thoraciques, grande fatigue, prostration ressentie surtout dans la poitrine. Malades qui peuvent à peine parler, tellement leur voix est faible. Epuisement du corps et de l'esprit avec insomnie. Faiblesse surtout en descendant les escaliers. Défaillance au creux de l'estomac.

Tout est jaune dans Stannum : la langue, les leucorrhées, les crachats. Posologie comme Sulphur.

Dr P. SCHMIDT
