

LES RECETTES DU PATRON  
=====

(suite)

(25) Epistaxis

Pour arrêter les épistaxis, le Dr GALLAVARDIN avait l'habitude de prendre simplement un peu de papier à cigarettes Job qu'il insérait entre la gencive et la lèvre supérieure et avec ce moyen l'hémorragie s'arrêtait rapidement.

Pour ma part, je répose (manipule) d'un petit coup sec la 4e cervicale et en général cela marche souvent très bien.

Vous connaissez aussi le procédé qui consiste à appliquer une clef sur la nuque et qui réussit quelquefois.

Il y a également le pincement de la base du nez, avec l'index et le pouce droits, alors que vous placez votre index gauche transversalement sous le nez en appuyant en arrière et en haut.

Mais, si vous avez une trousse de remèdes, vous donnerez :

1. CHINA, marche très bien en 6 CH comme en 200 ou XM. Au 3e degré dans Kent, chez les sujets pâles avec sonneries dans les oreilles; épistaxis surtout après s'être mouché et plus particulièrement le matin; encore mieux indiqué s'il y a transpiration froide autour du nez et de la bouche.
2. Achillea millefolium, mentionné dans l'Iliade, car aurait été employé par Achille sur les instructions de Chiron pour guérir les plaies de ses soldats. C'est le remède des varices, des femmes enceintes. Hémorragie abondante avec nez bouché et surtout pour les épistaxis accompagnés de congestion de la tête.
3. Vipera, dont il existe cinq espèces :
  - 1) Vipera berus, la vipère commune comprenant trois variétés :  
     cinerea,  
     catarea,  
     rubiginosa.
  - 2) Vipera redii ou aspis, la vipère italienne. C'est celle que l'on emploie le plus couramment, d'après Swann ou Tyler, à la 200e pour toutes les formes d'épistaxis.

- 3) *Vipera torva*, la vipère allemande; dans les phlébites, aggravé en laissant pendre les jambes; varices du creux poplité; sensation que les jambes vont éclater, avec syndrome des jambes sans repos.
- 4) *Vipera carinata* (Swann).
- 5) *Vipera lachesis* fel.
4. Trillium pendulum, épistaxis facile, avec pouls faible et rapide.

Et bien d'autres encore que vous trouverez dans votre Répertoire aux pages 335-338.

\* \* \*

(26) L'eau boriquée

Pour les yeux rouges, qu'il s'agisse d'une conjonctivite printanière ou autre, conseillez, en attendant mieux, l'eau boriquée à 3 % qui les calmera beaucoup. Très efficace pour toutes les grosses éruptions suintantes ou ulcères variqueux suppurants et douloureux. Dans les eczémas étendus, rouges et coulants, applications de grandes compresses froides humides d'eau boriquée; ça calme les douleurs et permet souvent une diminution nette de la dermatose.

\* \* \*

2 (27) Les douleurs du cou et les maux de gorge

Pour les douleurs du cou ou du larynx; quand on vous téléphone le soir et que vous ne voyez pas clairement un remède, donnez un petit Placebo et conseillez un collier d'eau froide, c'est-à-dire un mouchoir plié en cravate et trempé dans une eau aussi froide que possible, que vous mettrez autour du cou. Par là-dessus faites mettre un ou deux vieux bas de nylon, et cela aide énormément.

S'il y a perte de la voix ou voix très rauque, vous faites mettre sur le mouchoir un peu d'oignon hâché, que vous laissez une demi-heure; puis vous frictionnez le cou avec une lavette imbibée d'un mélange moitié eau de Cologne, moitié vinaigre, pour enlever l'odeur; répétez trois fois par jour.

Quelque chose de très bon pour les gargarismes, c'est le thé et le citron : les vieux restes de thé que l'on recuit 5 minutes; on y ajoute le jus d'un petit citron et avec cette infusion on fait un gargarisme trois fois par jour; le tanin du thé est un excellent détergent des muqueuses et le citron apporte sa vitamine C naturelle.

Aux enfants, on donne Aconit 200, 3 fois 2 pilules à 3 heures d'intervalle et aux adultes : Phytolacca 200 de même.

\* \* \*

(28) Le maillot froid

est quelque chose d'excellent dans les grosses fièvres, les pneumonies, les pleurésies, les inflammations thoraciques ou abdominales.

Vous faites préparer une couverture sur laquelle on met une toile cirée, puis un linge éponge trempé au préalable dans de l'eau froide. Vous frictionnez vigoureusement votre malade dans le dos à sec pour qu'il devienne bien rouge. A ce moment vous le faites tout doucement se coucher sur le linge humide et rapidement vous en rabattez les deux côtés en serrant bien en avant, puis la toile cirée et enfin la couverture. Ne laissez pas trop longtemps le malade ainsi: dès qu'il se sent moins bien là-dedans, vous lui enlevez son maillot et le faites frictionner avec le mélange eau de Cologne et vinaigre, moitié moitié.

\* \* \*

\*

(29) Le vinaigre aromatique

Pour les ulcères variqueux chroniques ou rebelles, ou les escharres, quand on a tout essayé, pensez au vinaigre aromatique, ce vieux remède qui parfois réussit très bien. On l'applique sur de la toile ou un mouchoir bien imbibé directement sur l'ulcère et on le change toutes les 12 heures.

\* \* \*

(29b) Otitites aiguës

Je vous ai souvent dit que lorsqu'il n'y a pas de symptô-

me bien net pour indiquer un remède, pour l'otite gauche vous donnerez Pulsatilla, à droite Mercurius 6 CH ou 200, 5 globules dans un demi-verre d'eau, 1 cuillerée à café toutes les 2 heures. Si l'otite débute brusquement à minuit, Aconit 200 donné toutes les 5 minutes fait merveille. En général, la douleur s'arrête après la deuxième prise et l'enfant s'endort; et le lendemain matin ou bien l'oreille a coulé, ou bien tout s'est résorbé.

S'il y a du cerumen au moment de l'otite, c'est très gênant, car un lavage d'oreille est alors horriblement douloureux. Vous ferez mettre quelques gouttes d'une solution de carbonate de soude à 5 % dans de la glycérine; et le lendemain le bouchon part facilement avec un lavage très doux.

Je regarde toujours les oreilles de mes malades et je découvre parfois des choses incroyables : morceaux de crayon, insectes, morceaux de paille et vieux cotons très macérés.

\* \* \*

Je me souviens d'avoir vu un jour un curé qui se plaignait d'une oreille qui lui faisait mal et bourdonnait. J'ai regardé l'oreille avec un spéculum ordinaire : il n'y avait rien. J'ai eu l'idée de prendre un appareil grossissant et j'ai vu tout au fond de l'oreille comme quatre petites pointes noires. Qu'est-ce que cela pouvait bien être? Un petit coup de seringue et il est sorti un insecte vivant dont j'avais aperçu les pattes.

J'ai trouvé des morceaux de mine de crayon surtout chez les juges qui se gratouillent les oreilles lorsqu'ils écoutent une plaidoirie.... Bref, nous sommes étonnés de voir tout ce que l'on peut trouver dans une oreille!

Il y a des gens qui ont des bouchons dans les oreilles depuis des années.... et ce sera à vous de vous en occuper. Souvenez-vous que l'oreille est un endroit toujours sale et qui fait toujours mal. C'est le plus gênant de tous les organes du corps.

J'ai l'habitude de toujours terminer un examen d'oreilles en y vaporisant un mélange de glycérine et de Calendula en nébulisation.

Il y a un autre endroit du corps qui peut vous réserver des surprises. J'ai vu l'autre jour une dame d'une quarantaine d'années qui venait me voir pour des douleurs articulaires. Et

en l'examinant, je m'aperçois qu'elle avait quelque chose de noir dans son ombilic!

Dans ces cas-là, je mets un petit masque car je dois vous dire qu'il se dégage de là une odeur parfois épouvantable. Et, avec une pince, j'ai tiré un bouchon gros comme une petite olive, noir, d'odeur insupportable, pertilentielle. Après cela on nettoie l'ombilic avec un coton imbibé d'huile et de lavande.

\*

\*       \*