

L'AGGRAVATION PAR LE MOUVEMENT

Il y a dans le Répertoire à ce sujet quelques petits détails que vous devez connaître. On peut se tromper énormément et c'est vraiment trop simpliste de donner Bryonia lorsque le mouvement aggrave ou Rhus tox, lorsqu'il soulage. En réalité cette question est plus compliquée.

Il y a d'abord

- 1) l'aggravation par le mouvement général, par les mouvements du corps. Mais souvent aussi les malades se plaignent de
- 2) l'aggravation en marchant. D'autres fois c'est l'aggravation
- 3) par le mouvement de la partie malade, et cela aussi se trouve dans le Répertoire. Faites donc bien la différence entre l'aggravation par le mouvement en général, l'aggravation en marchant et l'aggravation de la partie malade. Il y a aussi l'aggravation
- 4) par le mouvement continu. Chez d'autres ce sera
- 5) l'aggravation au début du mouvement avec amélioration ensuite et parfois aggravation à nouveau à la fin du mouvement.

Il faut aussi distinguer les mouvements lents et les mouvements rapides : il y a la marche lente et la marche rapide. Je me souviens d'une malade qui avait une sciatique et quand elle marchait cela ne la soulageait pas du tout : mais quand elle courait ou faisait du tennis elle ne sentait plus rien, alors que sitôt qu'elle marchait lentement la douleur reprenait de plus belle. C'est, comme vous savez, une caractéristique de Sepia qui a l'amélioration par le mouvement rapide. Tandis que l'amélioration par la marche lente appartiendra plutôt à Ferrum ou Pulsatilla.

Lorsqu'on vous dit que la friction aggrave ou améliore vous cherchez dans le Répertoire à "Rubbing". Vous connaissez cette caractéristique de Podophyllum qui souffre du foie et se soulage en se massant le foie. Il ne faut pas confondre cela avec la pression ou le toucher. Parfois dans des névralgies faciales le simple toucher donne des douleurs atroces tandis qu'une pression forte soulage. Vous trouverez des malades qui ont des appendicites et dont la douleur est soulagée par une pression large, lente, forte. Nous avons pour tout cela des remèdes différents et l'homoéopathie est tellement riche, tellement extraordinaire que grâce à ces modalités vous pouvez trouver le vrai remède. Encore faut-il connaître les nuances de ces modalités. Étudiez-les bien et sachez les différencier car l'homoéopathie est la "Thérapeutique des nuances".

Dr P. SCHMIDT