

## LE DOPING

=====

"Interdit aujourd'hui en sport, il sera autorisé lorsque la médecine aura mieux étudié le problème de la fatigue. Le communiqué publié par la Ligue Nationale Italienne de football, remet à l'ordre du jour le problème du doping si discuté dans les milieux cyclistes. On sait que le doping est provoqué par l'administration de certaines substances telles que l'amphétamine, l'actédron, le benzédrine, le maxiton, l'orthédrine, la pervitine, la caféine...etc... qui provoquent un réveil dit encéphalique, une excitation cérébrale, une augmentation de l'activité intellectuelle s'accompagnant d'euphorie et d'une impression de facilité et d'aisance.

Aujourd'hui, tel qu'il se présente, le doping est en principe une arme déloyale que seul le faible emploie pour lutter contre le fort. Il fait d'emblée appel à ses réserves qu'il va dilapider sans compter, parce qu'il bloque l'action protectrice du système nerveux parasymphatique, qui est en fait son ange gardien et qui lui rappelle et lui impose les limites de ses possibilités physiques et nerveuses. Une première fois le faible aura goûté aux fruits de la victoire et du prestige qui vont stimuler encore son ambition : il va recourir désormais au doping mais il oublie que son organisme se défend en s'accoutumant à ces substances et il devra en absorber de plus en plus pour finalement en consommer des quantités énormes en fort peu de temps.

Les premiers signes pathologiques sont constitués par une perturbation du sommeil, une diminution de l'activité cérébrale, de l'intoxiqué qui se montre plus irritable, plus intolérant au bruit, plus emporté, plus négligé. Si l'aggravation se poursuit on voit apparaître une véritable fuite des idées comme dans certains états psychiatriques nécessitant une hospitalisation dans une maison de santé. Arrivé à ce stade, le désordre cérébral est tel que l'intoxiqué passe par une période de délire qui peut durer plusieurs semaines.

Et pourtant il faut bien le reconnaître, l'ostracisme des premières attitudes officielles de la médecine sportive est remplacé par des vues plus circonstanciées et mieux éclairées. En effet, au fur et à mesure des progrès de la biochimie et de la physiologie, la médecine sportive commence à mieux comprendre la pathologie de l'effort sportif et spécialement de l'effort de compétition qui exige des athlètes d'être dans une forme physique à un moment donné seulement. Aujourd'hui on parvient à comprendre certains stades de la fatigue et on préconise l'emploi de l'acide aspartique qui permet une élimination plus rapide de l'organisme des déchets de certains produits consommés en grandes quantités lors de l'effort physique. La phase de récupération est par conséquent raccourcie.

En outre il paraît légitime de lutter contre l'émotivité trop grande de certains sportifs, émotivité qui leur enlève une partie de leurs moyens. Il faut donc à notre avis lutter sévèrement contre le doping clandestin organisé par les soigneurs et managers irresponsables et souvent intéressés financièrement aux prouesses de leurs poulains. Mais il faut qu'avec l'appui des grands clubs sportifs, la Faculté de Médecine étudie mieux le problème de l'effort sportif, de l'effort de compétition, de la

fatigue psychique et physique, de la récupération sous l'influence des nouveaux produits stimulants et défatigants".

En ce qui nous concerne, nous homœopathes, nous conseillons toujours pour les sportifs de prendre avant de partir Gelsémium XM une dose, et une heure après une dose d'Arnica XM. Le premier les aide vraiment pour l'appréhension qu'ils ont de gagner, et le deuxième les aide au moment où la fatigue commence.

Pour les examens on donne Gelsemium XM le matin de l'examen ; ceux qui sont très énervés doivent le prendre la veille au coucher. S'il y a plusieurs examens je préfère donner Gelsemium 200 une dose tous les jours ou tous les deux jours. En général c'est pour les examens oraux ; pour les examens écrits c'est moins nécessaire.

Pour les étudiants qui préparent un examen, le médicament de l'effort intellectuel est certainement Kali phosphoricum 6H, 38 globules ou 2 comprimés matin et soir pendant toute la période de préparation aux examens. C'est un remède qui évite les maux de tête, qui aide à la mémoire. Je n'ai guère observé de résultats avec les glutaminates et autres préparations à base d'acide glutamique.

=====