

OBSERVATIONS CLINIQUES

TOUX NOCTURNE - CEPHALEE OCCIPITALE

PREMIER CAS CLINIQUE

Voici maintenant un petit cas très court, pour lequel vous allez me trouver le remède.

C'est une malade de trente ans qui tousse sans arrêt depuis huit jours, et rien n'agit; elle tousse pendant une heure toutes les nuits, mais pas toujours à la même heure. En général, c'est plutôt entre 3 et 4 heures, mais ce n'est pas absolu. C'est une toux grasse, sans fièvre. La position couchée aggrave immédiatement. Mais, chose curieuse, quand elle se couche le jour, elle ne tousse pas. Elle n'arrive pas à cracher.

Quel est le remède ?

R. Pour la toux la nuit, il n'y a que deux remèdes : Ambra et Causticum.

Dr. P. SCHMIDT : Voilà qui est intéressant : vous pensez à " Toux uniquement la nuit ". Nous allons voir comment trouver, d'après cette symptomatologie, les remèdes caractéristiques. Cette malade avait pris Acon., Bry. et d'autres remèdes sans aucun résultat. Et le remède qui a été prescrit a agi radicalement et très rapidement.

Le symptôme caractéristique est : " Toux la nuit au lit ". Ce n'est pas seulement " la nuit " ni " couché " c'est " à la chaleur du lit ". Le jour elle ne se couche pas dans un lit, elle s'étend. Si vous regardez dans le Répertoire, p.784 : " Toux constante " et " couché au lit " p.797 : malheureusement il y a beaucoup de remèdes. Vous combinez avec " toux grasse sans expectoration " p.796. Il en sort : Con., Phos., et Sep. C'est une maladie maigre, tuberculitique typique, une intellectuelle. Son remède typique était Phos.

Il est souvent difficile de distinguer entre Caust. et Phos.; dans Caust., il y a des crachats que la malade ne peut pas expectorer et qu'elle doit avaler; en général, il y a toujours amélioration eu buvant une gorgée d'eau froide, ce qui n'était pas le cas ici. J'ai donné dans ce cas Phos. 30,200 et M à huit heures d'intervalle, et la malade a été calmée dans les 24 heures.

DEUXIÈME CAS CLINIQUE

Mal de tête à la protubérance occipitale depuis des semaines, amélioré à l'air lorsqu'il sort de son travail. C'est une douleur étourdissante.

Il faut prendre d'abord la qualité de la douleur; douleur étourdissante (stunning) p.213. " Amélioré à l'air lorsqu'il sort de son travail " : il y a là une petite nuance; ce qui améliore ici, c'est de " marcher à l'air " p.151.

Voyons maintenant la localisation, la " protubérance occipital; " p.165. A droite, vous avez Iris, qui correspond aussi aux deux autres symptômes.

IRIS M une dose a guéri cette malade définitivement.

Dr. P. SCHMIDT
