

QUELQUES SYMPTOMES PSYCHIQUES CHEZ

LES HEPATIQUES

Un proverbe oriental dit qu'il existe deux choses que l'homme le plus fort, le plus maître de lui-même, ne peut pas dissimuler, c'est quand il est ivre et quand il est amoureux. Nous remarquerons d'ailleurs en passant que si cet homme était vraiment maître de lui-même, il aurait peut-être pu ne devenir ni ivre, ni amoureux, mais tel n'est pas notre sujet aujourd'hui.

Nous connaissons une troisième chose qu'un homme, si fort et maître de lui-même soit-il peut difficilement cacher, c'est quand il a le foie malade.

Les atteintes du foie et des voies biliaires marquent en effet si profondément l'organisme que le psychisme s'en trouve bientôt modifié et que c'est tout naturellement que le terme d'hypocondrie est venu englober l'ensemble des symptômes qui caractérisent ces malades et qui vont nous permettre de choisir leurs remèdes.

Préoccupation anxieuse de sa santé, fatigabilité physique et surtout psychique plus rapide, épuisement et mal de tête au moindre effort mental, diminution de la mémoire, vont accompagner un affaiblissement global de la personnalité et du caractère. Perdant le contrôle de lui-même, le malade sera sujet à des colères d'autant plus violentes qu'elles sont inefficaces, la faiblesse lui enlevant toute autorité. Le perpétuel état de malaise vague sera traduit par une angoisse ou par des crises anxieuses, ou encore par des craintes précises. Peur de la mort, peur de la maladie, des maladies contagieuses, des maladies incurables, peur de l'obscurité, de l'orage, des revenants, etc. . .

C'est encore cette même faiblesse qui va pousser le malade à rechercher la solitude ou au contraire à craindre de rester seul. Il y a même des compliqués qui détestent la compagnie et pourtant redoutent de rester seuls.

Certains malades recherchent la sympathie et, lorsqu'ils la rencontrent en sont améliorés. D'autres l'ont en horreur.

Même s'il n'y a pas des alternances très marquées, les phases d'excitation et de dépression se succédant de façon presque régulière, l'état hypocondriaque du malade n'est jamais con-

stant. Les uns sont plus mal, habituellement, le matin; d'autres après les repas; d'autres l'après-midi; d'autres enfin le soir ou la nuit.

L'aversion pour le travail sera dominante pour quelques-uns.

Avant d'énumérer et de comparer les remèdes que les différents symptômes et leurs modalités vont évoquer, nous remarquerons qu'il n'y a pas de commune mesure entre les lésions du parenchyme hépatique et des voies biliaires et les manifestations psychiques chez un même malade. Enfin, les symptômes que nous allons rapporter sont, bien entendu, des limites, comme disent les mathématiciens, et nous ne devons pas nous attendre à voir tous les jours sangloter devant nous le malade d'IGNATIA, ni même celui de LOBELIA.

Médicaments ayant comme caractéristique: Aversion pour la compagnie:

Le premier médicament, celui qui sera, et de loin, le plus souvent indiqué au début, est NUX VOMICA, s'il y a:

"Mauvaise humeur et morosité, avec désespoir et dégoût de la vie, ou grande disposition à se fâcher et à s'emporter; parresse et dégoût de tout mouvement et de tout travail, avec inaptitude aux travaux de la tête et grande fatigue de la tête après le moindre effort intellectuel; sommeil non réparateur, avec réveil de trop bonne heure, et aggravation des souffrances le matin; tête entreprise, avec douleurs pressives ou comme par un clou dans le cerveau; horreur du grand air et besoin continuel de rester couché, avec grande fatigue par la moindre promenade; endolorissement et tension de la région hypocondriaque, de l'épigastre et du creux de l'estomac; constipation et grande inertie dans le bas-ventre, disposition aux hémorroïdes..."

Au tableau que Jahr nous traçait en 1845, nous n'avions guère à ajouter que l'aversion pour la compagnie, le désir d'être seule pendant les règles, et les envies inefficaces qui accompagnent souvent la constipation, ainsi que l'amélioration de l'état mental lorsque les intestins sont libres, le soir et si le temps est humide; par contre les boissons alcoolisées donnent de la confusion mentale.

Surmenage intellectuel, soucis d'affaires, bonne chère habituelle et dîners d'affaires, abus des excitants et des toniques, constipation par vie sédentaire et usage de laxatifs drastiques, toutes ces causes vont contribuer à rendre un malade justiciable de NUX VOMICA. C'est ce qui explique le grand nombre de cas où ses indications paraissent évidentes; d'autre part, NUX VOMICA

antidotera la plupart des médications antérieures dans leurs effets fâcheux. Beaucoup d'homoeopathes le donnent systématiquement "pour nettoyer le cas". Nous pensons qu'il faut le prescrire lorsque ses indications sont données par les symptômes, et, comme nous venons de le dire, elles le sont souvent.

Nous lui comparerons deux autres remèdes: ALOE et NATRUM MURIATICUM.

Nous retrouvons chez le malade d'ALOE l'aversion pour la compagnie. Il déteste et repousse tout le monde. La vie lui est un fardeau. Il est mécontent et irritable quand il est constipé; il présente d'ailleurs de la diarrhée et de la constipation alternées, ainsi que des hémorroïdes qui peuvent être apparues après la suppression d'une éruption ancienne. Sa tristesse est pire quand le temps est nuageux.

NATRUM MURIATICUM a, lui aussi, l'aversion pour la compagnie (il ne peut uriner en présence d'étrangers) et son état mental est meilleur quand ses intestins sont libres. Sa tristesse est aggravée par la dyspepsie et la constipation. Il semble désespéré et est toujours plus mal par la consolation, car il a horreur de la sympathie. Il est plus mal pendant l'orage, et aussi au bord de la mer.

Bien que ces trois médicaments aient plusieurs symptômes psychiques communs, comme nous venons de le voir, ils seront faciles à différencier, et leurs autres symptômes sont trop différents pour qu'ils puissent être confondus.

Jahr conseille de comparer à NUX VOMICA, SULFUR, qui convient souvent après.

SULFUR sera indiqué s'il y a "Grand accablement moral, caractère scrupuleux, inquiétude sur ses affaires domestiques, sa santé, et même son salut éternel; idées fixes, accès d'angoisse, avec impatience, inquiétude et disposition à se fâcher; grande paresse de corps et d'esprit; distraction et indécision; tête entreprise, avec inaptitude aux travaux intellectuels, et grande fatigue après le moindre effort de l'esprit; céphalalgie pressive, surtout au vertex; plénitude et pression au creux de l'estomac et à l'épigastre; constipation, disposition aux hémorroïdes; propension à se sentir excessivement malheureux.. "

Ajoutons qu'il a lui aussi de l'aversion pour la compagnie et qu'il est amélioré quand il est seul; il a aussi une imagination exaltée, particulièrement le soir, quand il va s'endormir, et en se promenant. Il a aussi des craintes nombreuses; peur de la folie, de

la foule - et dans la foule - de la maladie, du malheur, de la mort, de la pauvreté, des voleurs, des spectres et des revenants, de l'orage et même de son travail. Particulièrement peur le soir, en marchant, et avant les règles. Avec tout cela, des idées de grandeur et parfois désir de la mort qui peut mener à l'idée de suicide. Notons également une anxiété pendant la selle.

Si, dans les antécédents du malade, nous trouvons des éruptions cutanées, ou des affections différentes qui se succèdent par une sorte d'alternance, nous pourrions penser à SULFUR. Ses indications seront extrêmement fréquentes, surtout dans des cas un peu anciens.

En passant, comparons ACONIT, qui présente une angoisse encore plus exacerbée: il a peur de la mort, au point d'en prédire le jour, car il sait que sa maladie sera fatale; peur de la mort pendant la grossesse et l'accouchement, peur avant et pendant les règles; peut pendant son travail. La musique le rend triste. Il est mieux quand il a transpiré. Pour lui aussi, notons l'anxiété avant, pendant et après la selle.

Le remède qui suivra SULFUR pourra être CALCAREA CARBONICA.

CALCAREA CARBONICA pourra être consulté s'il y a "Abattement et tristesse, avec grande disposition à pleurer; accès d'angoisse avec bouillonnement de sang, palpitations de coeur et secousses dans le creux de l'estomac, désespoir à cause du délabrement de sa santé, et grande crainte de tomber malade, d'être malheureux, d'éprouver des accidents fâcheux, de perdre la raison ou de gagner des maladies contagieuses; découragement, crainte de la mort; surimpressionnabilité de tous les organes; dégoût et aversion pour le travail, avec incapacité de méditer ou de faire un travail quelconque..."

CALCAREA CARBONICA présente aussi une exaltation de l'imagination avec des rêveries effrayantes, en particulier la nuit et en se promenant. Il a de l'aversion pour la compagnie et une timidité qui lui rend pénible d'être regardé ou observé. Cependant, il n'aime pas être seul s'il se sent malade. Ses craintes sont aussi nombreuses, de la mort, de la folie, de la pauvreté, de la ruine, de la foule - et dans la foule - du travail, peur de la tuberculose. Il a surtout peur le soir, avant le sommeil, pendant le frisson. Peur avant les règles. Il est plus mal à la pleine lune et mieux quand il est constipé.

CALCAREA CARBONICA, dit Farrington, est un médicament qui peut être indiqué dans presque toutes les maladies et qui ne le cède en importance qu'à Sulfur.

Comparons-lui BELLADONNA, qui présente une exacerbation de presque tous les symptômes de CALCAREA CARBONICA; les craintes et la timidité sont devenues des frayeurs atroces, les rêveries des hallucinations terrifiantes, un délire peuplé d'êtres de cauchemar qui mettent le malade hors de lui et le poussent à s'enfuir. Tendance à mordre et à déchirer. Désir de suicide par submersion. La moindre excitation sensorielle, bruit, secousse, lumière vive, met le malade de BELLADONNA littéralement hors de lui.

CHINA: "Grande apathie et insensibilité morale, ou excessive sensibilité de tous les organes des sens; détresse mentale; découragement; idée fixe qu'il est malheureux ou persécuté par des ennemis; mal de tête ou douleur forante au vertex; digestion pénible avec distension de l'abdomen; mauvaise humeur, indolence après les repas; insomnie causée par un grand nombre d'idées en tête, ou sommeil agité qui ne repose pas, avec cauchemars anxieux qui tourmentent le malade après le réveil."

Bien entendu CHINA a, lui aussi, ses craintes. La plus caractéristique est la peur des animaux et en particulier la peur des chiens. Il est souvent plus mal un jour sur deux. Il a aussi de l'aversion pour la compagnie.

Les remèdes dont nous venons d'énumérer des symptômes qui nous ont paru importants et fidèles, seront, comme nous l'avons dit déjà, très souvent indiqués, chez les hypocondriaques. Avant d'aller plus loin, nous allons essayer de comparer brièvement leur étiologie:

NUX VOMICA pourra être un intoxiqué, par les excès, le travail et les drogues.

SULFUR un auto-intoxiqué par mauvais fonctionnement de ses émonctoires naturels.

CALCAREA CARBONICA aura sans doute été marqué par une toxine microbienne, la tuberculose, par exemple.

CHINA est affaibli et anémié par des pertes répétées de liquides organiques.

NATRUM MURIATICUM est un déminéralisé en déséquilibre électrolytique.

ALOE est souvent un pléthorique et un uricémique.

ACONIT développera souvent ses accidents aigus après avoir été exposé à un vent froid et sec.

BELLADONNA au cours d'une infection aiguë.

Mais si vous croyez fermement que les mêmes causes reproduisent toujours les mêmes effets, je crois pour ma part que les données des problèmes qui nous sont posées sont rarement identiques. Essayez, si vous le voulez, de poser délicatement votre index sur le nez du nourrisson que vous avez à examiner. Renouvelez ensuite le même geste, avec la même douceur, sur le nez de l'agent qui règle la circulation des voitures, de préférence pendant que le feu est orange. Quand vous aurez fait cette petite expérience, nous pourrions reconsidérer ensemble la question.

ANACARDIUM pourra être consulté s'il y a : "Dépression mentale, il est stupide et maladroit dans ses manières et désire être seul; irrésistible désir de jurer et de blasphémer; irritable. Croit être double et soumis à l'action de deux volontés. Peur de l'avenir. Mieux en mangeant, plus mal après. "

Ajoutons que son esprit est souvent absent et sa mémoire mauvaise; qu'il n'aime pas répondre et réfléchit longtemps avant. La contradiction le met en colère. Ses colères sont violentes. Il a de l'angoisse. Il a aussi de l'anxiété, le matin en s'éveillant, dans la matinée, le soir, au lit et en plein air. Il est anxieux pour ses affaires; il a peur pendant la fièvre. Enfin il peut être affectueux ou blessant, et a souvent des façons puériles.

Nous ne quitterons pas ce remède sans dire un mot sur l'étiologie de ses symptômes. C'est souvent après un surmenage intellectuel, scolaire, qu'ils sont apparus. Et un psychanalyste pourrait penser que, naturellement affectueux, mais timide et "refoulé", le malade d'ANACARDIUM transfère sur la nourriture son affectivité.

AURUM METALLICUM sera indiqué par: "Grande inquiétude, avec crainte de la mort, envie de pleurer, caractère scrupuleux, inaptitude à réfléchir, avec mal de tête au moindre effort mental, comme par meurtrissure du cerveau; disposition querelleuse; tendance au suicide; digestion pénible, plus mal après manger, après le vin. . . "

Il y a aussi des alternances de gaieté et de mélancolie ou d'irritabilité et un désespoir de lui-même et des autres. Faiblesse de la mémoire. Loquacité. Agitation l'après-midi et la nuit. Désir de solitude.

La syphilis est souvent à l'origine de ces symptômes.

GRATIOLA: "Irritable, explosions de colère; misanthrope avec souci de sa propre santé; ne désire ni parler, ni remuer; souhaite être seul; maux de tête en se levant de son siège, en étant debout et en marchant; mieux en étant couché. Il a de l'aversion pour la nourriture et le tabac. . . "

NATRUM CARBONICUM présente: "de l'éloignement pour les individus et la société; une humeur hypocondriaque et un dégoût de la vie; découragement; disposition à s'effrayer; dépit et malveillance; disposition à se fâcher et violents accès de colère; difficulté à concevoir et à combiner les idées en écoutant; inaptitude au travail intellectuel qui fatigue la tête. Inquiétude avec accès d'angoisse surtout pendant l'orage et les travaux intellectuels".

Il est aggravé par le bruit et ne peut pas supporter la musique. Il pourra aussi être utile aux enfants qui ont toujours le nez pris et dont la scolarité est mauvaise, surtout pour l'orthographe. Les troubles mentaux sont surtout d'origine digestive et on a pu dire que le degré de l'hypocondrie pouvait être mesuré chez lui par le stade de la digestion; irritable surtout après les repas.

Tous les remèdes que nous venons de voir ont un symptôme commun au cours de l'hypocondrie: c'est l'aversion pour la compagnie ou le désir de solitude. Ce ne sont pas les seuls et ce symptôme se retrouvera chez quelques autres remèdes qui peuvent aussi être utiles à des hypocondriaques. Citons seulement AMBRA GRISEA, CONIUM MACULATUM, GELSEMIUM, IGNATIA et PULSATILLA; nous les retrouverons d'ailleurs plus loin.

Il y a un remède dont l'aversion pour la compagnie s'accompagne d'explosions de plaisanteries et de sarcasmes, c'est RHUS TOXICODENDRON.

Médicaments ayant comme caractéristique: Peur de la solitude.

Voyons maintenant ceux pour lesquels semble dominer la crainte de la solitude, la peur d'être seul, dans l'hypocondrie. Ce sont ARSENICUM ALBUM, CAUSTICUM, KALI CARB. et PHOSPHORUS.

ARSENICUM ALBUM sera indiqué par: "une grande anxiété et agitation. Il change de place continuellement. Il a peur de la mort, peut d'être laissé seul. Et sa peur est une peur atroce, avec des sueurs froides. Il pense qu'il est inutile de faire des traitements et semble chercher la mort. Sa sensibilité générale est augmentée et il a des hallucinations de l'odorat et de la vue. Avare, malicieux, égoïste et ayant perdu tout courage."

CAUSTICUM est lui aussi triste et désespéré, mais il s'apitoie facilement sur les malheurs des autres. Déprimé et anxieux, il cède facilement à la colère. Sa conscience est troublée. Il ne veut pas rester seul, et ses frayeurs sont pires surtout la nuit. Sa mémoire est faible, il a des distractions en parlant et penser à ses maladies les aggrave.

KALI CARBONICUM est découragé et irritable, avec des alternances. Ne veut pas rester seul. N'est jamais tranquille ni content. Le siège de l'angoisse est dans l'estomac. Craintes imaginaires. Inquiet pour sa santé. Le plus léger contact est pénible.

PHOSPHORUS a aussi la crainte d'être seul, surtout au crépuscule et dans l'obscurité, ou par temps d'orage. Il a peur de la mort quand il est seul. Il a des alternances de dépression et de gaieté. En général ses troubles psychiques sont en relation avec de graves lésions du foie et des reins.

Médicaments ayant à la fois l'aversion pour la compagnie et la peur de la solitude:

Ce sont: LYCOPODIUM, SEPIA et CONIUM MACULATUM, que nous allons consulter maintenant:

LYCOPODIUM est découragé, taciturne, irritable et nerveux. Il a horreur du monde et pourtant craint de rester seul. Il a un dégoût complet de la vie. Ce remède mériterait un développement plus long, mais nous aurons souvent l'occasion d'en parler par la suite.

SEPIA a de l'indifférence pour ses occupations et pour sa famille. Elle a de l'aversion pour la société et s'effraye facilement d'être seule. Irritable, elle a tendance à être désagréable. Frigidité. Les troubles psychiques ont souvent leur origine dans des digestions pénibles. Elle a une faim que le repas ne calme pas, sauf peut-être le souper, et une ptose abdominale.

CONIUM MACULATUM a une angoisse hystérique avec tristesse et forte envie de pleurer. Il a de l'aversion pour la compagnie et cependant peur de la solitude. Il s'effraye facilement et a peur des voleurs. Il est facilement morose et de mauvaise humeur; indifférence hypochondriaque. Cette hypocondrie est souvent en rapport avec les organes sexuels qui présentent de la faiblesse et un éréthisme exagéré; des pensées amoureuses, et même des émissions peuvent survenir par la seule présence d'une femme. Une abstinence prolongée de rapports sexuels en est souvent la cause.

Nous pourrions lui comparer PHOSPHORIC ACIDUM, STAPHYSAGRIA et ZINCUM METALLICUM, autres remèdes de l'hypocondrie sexuelle.

PHOSPHORIC ACIDUM est taciturne, il rumine ses pensées, parler est fastidieux. Il a de la confusion de la tête et de la faiblesse de la pensée; peur de l'avenir. L'hypocondrie s'accom-

pagne de distension de l'abdomen, améliorée par l'émission de gaz et de diarrhée sans douleur ou de constipation. Elle peut être la conséquence de la perte de fluides vitaux ou d'excès sexuels.

ZINCUM METALLICUM a une humeur chagrine, maussade et aucune envie de parler, surtout le soir; il a des pensées de mort, et peur des voleurs et des spectres. Son aversion pour le travail est grande. Sa mémoire est faible et son humeur instable. Il a des idées incohérentes.

STAPHYSAGRIA est hypersensible au dernier point. Susceptible et irritable; triste et nonchalant; rêvant aux malheurs à venir. Incapable de penser. Craint pour sa santé, a peur de maladies incurables. Crainte de l'avenir. Désir de solitude. Obsession sexuelle.

A la limite de l'hypocondrie et aux confins de l'hystérie, nous allons maintenant rencontrer AMBRA GRISEA, IGNATIA, MOSCHUS et POTHOS FOETIDA.

AMBRA GRISEA a perdu le goût de la vie. Agité, excité, il trouve que le temps passé trop lentement. Timide, il craint le monde et veut être seul. Il ne peut pas aller à la selle en présence d'étrangers. La musique le fait pleurer.

IGNATIA: Triste et taciturne, soupire et concentre son chagrin; mais il a aussi des alternances de gaieté folle et de pleurs. Il désire être seul. Et il a peur des voleurs la nuit.

MOSCHUS a une grande et constante anxiété avec idées de mort; il souffre de la tête comme s'il avait un poids dessus; et ses défaillances sont fréquentes.

POTHOS FOETIDA a une impression d'angoisse soudaine avec respiration oppressée, améliorée par la selle; il peut avoir de la cécité temporaire.

Aux confins de la mélancolie, nous allons voir GRAPHITES, NATRUM SULFURICUM et PULSATILLA.

GRAPHITES est timide et hésitant, il s'effraie facilement. Il perd la mémoire, a de l'aversion pour son travail; peur de l'avenir. Il est triste et la musique le fait pleurer.

NATRUM SULFURICUM est porté aux pleurs, surtout après avoir entendu de la musique; il est de mauvaise humeur, sombre, fuit la conversation et répond de façon laconique.

PULSATILLA conviendra aux hypocondriaques assez peu nombreux qui recherchent la sympathie. Lui aussi pleure facilement, mais une bonne parole le console. Il est triste et a une peur morbide du sexe opposé. Il peut être porté vers la mélancolie religieuse et aura des impulsions au suicide par noyade.

L'horreur de la sympathie caractérisera CACTUS, HELLEBORUS et NATRUM MURIATICUM.

HELLEBORUS est taciturne et hébété; il répond lentement; anxiété. Les symptômes psychiques sont améliorés par l'apparition des premières règles.

La venue des règles améliore l'état mental de ZINCUM et de LACHESIS.

LACHESIS est indiqué par la méfiance à l'égard de son entourage. Il a peur d'être empoisonné, il est inquiet pour sa santé; las de la vie, il a peur de la mort. Idées de suicide et désir de persécution.

HYOSCYAMUS a aussi peur d'être empoisonné. Il a tendance à l'exhibitionnisme et son état mental est amélioré en urinant.

LOBELLA INFLATA est découragé et sanglotant comme un enfant; vertige avec nausée mortelle; sensation comme si le coeur allait s'arrêter de battre; peur de la mort avec respiration pénible.

Il peut déjà y avoir chez lui un début d'insuffisance cardiaque.

Lilienthal, à qui nous avons pris la plupart de ces symptômes, cite comme étant plus mal le matin: AMMONIUM MUR., ANACARDIUM, GRAPHITES, LACHESIS, LYCOPODIUM, NATRUM SULFURICUM, NUX VOMICA, PULSATILLA.

- aggravé le jour: SULFUR et ZINCUM;

- aggravé le soir et la nuit: ARSENIC, CALCAREA CARB., CONIUM, NATRUM CARBONICUM, RHUS TOXICODENDRON, PULSATILLA.
