

CARACTERISTIQUES DE LA MAIN AU POINT DE VUE
HOMEOPATHIQUE

Un aimable Confrère nous a parlé l'autre jour de la "main de Pulsatille". J'ai eu la curiosité de rechercher dans les ouvrages standards et fondamentaux de l'homeopathie ce qu'on disait sur la main. Je parle bien de caractéristiques marquées et non de petits symptômes éprouvés rarement par quelques expérimentateurs, mais bien ceux considérés comme tout à fait typiques, donc au troisième degré dans le Répertoire. Et j'ai parcouru pour vous les quelque 280 pages du chapitre des Extrémités dans le Kent concernant exclusivement la main et les doigts.

J'ai consulté ensuite nos ouvrages standards :

Dans la Matière médicale pure d'Hahnemann - 1834, je n'ai trouvé que trois symptômes de Pulsatilla :

Secousses aux mains le matin après s'être levé.

Engourdissement des doigts.

Vésicules entre les doigts avec douleurs lancinantes.

Dans la grande Encyclopédie d'Allen - 10 volumes - 1878 - aucun symptôme caractéristique. Le tremblement et la crampe des mains sont signalés, c'est tout.

Dans les 10 volumes d'Hering - 1889 - il y a, sans être caractéristiques :

Veines de l'avant-bras et des mains gonflées.

Rhumatisme des articulations de la main, avec rougeur et gonflement.

Engelures, prurit aux mains.

Dans Jahr-Hempel, Symptomen Codex - 1848 - il y a davantage de symptômes, mais toujours pas soulignés. Nous avons :

La raideur douloureuse comme de foulure au poignet et à la main.

Mains qui transpirent le matin.

Diverses douleurs dans les doigts.

Douleur latérale à l'index comme un panaris qui se forme.

Engelures pruriantes des doigts.

Les doigts s'engourdissent le matin et la nuit.

Enfin dans le grand Répertoire de Kent de plus de 1400 pages, j'ai trouvé 2 caractéristiques de la main de Pulsatille à savoir :

Au point de vue objectif :

Le gonflement des veines dorsales de la main.

Des douleurs brûlantes le soir aux mains.

Kent parle de mains froides ou chaudes et d'engelures aux mains, au 3e degré. Il l'indique bleue ou rouge au premier degré seulement.

Une caractéristique néanmoins est à retenir, c'est d'avoir une main chaude et l'autre froide, au deuxième degré.

Et c'est tout. Je pourrais encore comprendre qu'on parle des jambes de Pulsatilla, mais vraiment ces quelques symptômes sont bien maigres et insuffisants pour, par la main seule, caractériser un remède. Seuls le gonflement et les douleurs brûlantes sont intéressantes, puisque peu de remèdes possèdent ces modalités, mais comme ces caractéristiques portent le troisième degré, elles sont précieuses à connaître et à retenir.

Basez-vous davantage pour la prescription d'un remède sur les symptômes essentiels mentaux et généraux, ainsi que ceux du sommeil, des désirs et aversions, enfin les symptômes sexuels, qui vous apporteront beaucoup plus de satisfaction.

Mais, en fin de compte, retenez que, d'après Hahnemann, Hering, Allen, Jahr et Kent les caractéristiques des mains de Puls. sont :

- 1) Mains chaudes ou froides ou l'une chaude, l'autre froide.
- 2) Veines dorsales gonflées et saillantes.
- 3) Engelures pruriantes.
- 4) Douleurs brûlantes le soir.

Cependant, je profiterai de cette occasion pour vous parler des symptômes objectifs, fonctionnels, et subjectifs de la main et des doigts, ainsi que des ongles, car vous ne trouvez nulle part réunies les caractéristiques que je vais vous énumérer et dont quelques-unes pourront vous être fort utiles, non pas prises isolément, mais comme indicatrices pointant vers le remède à chercher ou à préciser, ou en dernière analyse dans le cas d'hésitation entre 2 ou 3 remèdes, qui se ressemblent beaucoup, vous permettant d'apporter quelques caractéristiques faisant pencher la balance vers le simillimum.

*

* *

Prenons d'abord parmi les symptômes objectifs : les attitudes.

La griffe en abduction des doigts écartés en arrière, avec Sec.

Les doigts crispés et serrés de Cupr.

Les pouces crispés dans la main de Cupr. et Merc.

La main fermée de Lyc. et Stry.

La main fermée pendant le sommeil seulement avec Hyosc. et Sul-ac.

La camptodactylie, c'est-à-dire la flexion permanente des doigts; un stigmate du neuro-arthristisme de Landouzy comme vous savez représenté par Cupr., Merc., Plb.

La raideur dans le rhumatisme des mains : Rhus-t.

La raideur des doigts avec Led., Lyc., Rhus-t.

La raideur des doigts goutteux d'Agar.

La raideur localisée au médium : Sil.

La raideur caractéristique du pouce de Kreos.

La main de Dupuytren répondant à Caust. et Plb.

Contraction des doigts : Caust., Mag-p.

Les crampes des mains : Bell., Calc.

Les crampes des mains dans le choléra : Cupr.

Les crampes des mains en saisissant un objet : Dros.

Les crampes des écrivains : Mag-p.

La crampe des doigts : Chel., Merc.
dans le choléra : Cupr., Verat.

La crampe dans les doigts pendant l'accouchement : Cupr., Diosc.

Crampes des doigts en écrivant : Stann.

Le tressaillements dans les mains : Hyosc. (Twitching)

Le tressaillement dans les doigts : Cupr., Phos.

Le tressaillement dans le bout des doigts seulement : Ars.

Le tremblement des mains comprend plus de 140 remèdes; mais le tremblement des mains dans le delirium tremens répond à Nux-v.

Le tremblement la main tendue : Merc.

Le tremblement en tenant des objets : Merc., Plb.

Le tremblement en tenant des objets : Merc.

Le tremblement des mains en offrant un objet : Merc., Plb.

Le tremblement des mains en portant un objet à sa bouche : Merc.,
Plb.

Tremblement en élevant très haut les mains : Cocc., Merc.

Tremblement des mains aggravé en mangeant : Cocc.

Tremblement des mains en écrivant : Caust., Merc., Plb., Sulph.

Le tremblement douloureux des mains : Caust.

Le tremblement par faiblesse : Merc.

Le tremblement paralytique : Merc., Plb.

Contractions involontaires des mains : Stram. (jerking)

Contractions involontaires des doigts : Cic., Cina.

Contractions involontaires des doigts dans l'épilepsie : Cic.

Convulsions des doigts : Chel.

Les secousses dans les mains : Plb. (shaking).

Agitation et impatience dans les mains : Kali-br., Tarent.

Faiblesse des mains : Mez.

Faiblesse paralytique des mains : Ars.

Faiblesse des mains pour écrire : Mez.

Faiblesse des doigts : Ars., Rhus-t.

Faiblesse en saisissant les objets : Ars.

Faiblesse paralytique des doigts : Ars.

Le poignet sans force après une foulure : Ruta, Rhus-t.

La main lourde : Bell., Phos.

Sensation de paralysie de la main : Caust.

Paralysie de la main : Caust.

Paralysie de la main droite : Caust., Plb.

Paralysie des extenseurs des doigts : Plb.

La paralysie radiale : Plb.

Gonflement des mains : Apis, Colch.

Gonflement des mains de teinte foncée : Lach.

Gonflement des mains érysypélateux : Rhus-t.

Gonflement gangréneux de la main : Ars., Lach., Sec.

Gonflement oedématié des mains : Apis.

Gonflement douloureux : Lach.

Gonflement des veines dorsales de la main : Chel., Puls., Vip.

Gonflement des veines des mains pendant le frisson : Chel.

Gonflement des doigts : Rhus-t.

Gonflement des doigts après avoir disséqué des cadavres : Ars.

Gonflement goutteux des articulations des doigts : Lyc.

Doigts enflammés : Am-c.

Périoste des doigts enflammés : Led.

Déformations athérosiques localisées aux articulations phalangiennes principales des doigts (nodosités d'Heberden) dans la goutte : Apis., Benz-ac., Calc., Caust., Graph., Led., Lith., Lyc.

Déformation + raideur des doigts : Lyc.

Verrues des mains : Bar-c., Calc., Caust., Dulc., Nit-ac., Sulph.
Thuya.

Verrues planes des mains : Dulc.

Verrues des doigts : Lac-c.

Verrues du bout des doigts : Caust.

Verrues près des ongles : Caust.

Mains gercées : Calc., Calend., Graph., Hep., Petr., Rhus-t.,
Sars., Sep., Sulph.

Mains gercées des ménagères travaillant dans l'eau : Calc., Sulph.

Doigts gercés autour des ongles : Nat-m.

Crevasses profondes des mains : Alum., Calc., Graph., Nit-ac.,
Petr., Sars., Sil., Sulph., Zinc.

Crevasses saignantes comme dans l'eczéma kératosique : Nit-ac.,
Petr.

Crevasses des lessiveuses : Calc., Sep., Sulph.

Crevasses en hiver seulement : Calc., Petr., Sep., Sulph.

Crevasses des doigts : Calc., Petr., Sars.
 Crevasses du bout des doigts : Graph., Petr.
 Peau ridée des doigts dans le choléra : Verat.
 Peau ridée pendant la transpiration : Merc., Verat.
 Peau des mains ridée, parcheminée : Phos., Verat.
 Peau des mains rêche : Hep.
 Bout des doigts rêche : Petr.
 Mains calleuses, cornifiées : Graph., Sulph.
 Traumatismes à la main : lacération : Calend.
 foulure de la main : Arn.
 Morsure de chat au pouce : Lach., Led.
 Piqûre anatomique des doigts : Ars., Lach.

* * *

Prenons maintenant les symptômes fonctionnels de la main.

La main maladroite qui laisse tomber les objets si connue pour Apis, se rencontre également dans un autre remède à un degré aussi important, mais qui est méconnu, c'est Bov.

Et si ce manque d'adresse se manifeste en causant ou par distraction, c'est alors Hell.

Les mains froides comportent plus de 180 remèdes.

Si elles sont froides seulement pendant la diarrhée c'est Phos.

Si elles sont froides avec face chaude et brûlante, c'est Arn., Stram.

Si elles sont froides avec tête chaude : Arn., Bell., Glon.

Les mains glacées relèvent de Nux-m. ou de Verat.

Les doigts froids : Chel., Graph., Kali-c., Tarax., Thuya.

Les bouts des doigts froids : Chel.

Les mains bleues sont produites par Arn., Lach. et Nux-v. au 3e degré; Puls ne s'y trouve qu'au 1er degré.

Les mains bleues pendant le frisson : Verat.

Les mains livides, violacées : Arg.

Les mains marbrées : Lach.

Les mains toutes rouges : Agar., Apis.

Les mains chaudes possèdent 150 remèdes.

S'il y a mains chaudes et pieds froids ou le contraire ce sera : Sep.

Si la chaleur est ressentie seulement sur le dos des mains, ce sera : Nat-c., Rhus-t.

La paume des mains bouillante : Acon., Asar., Bry., Ip., Lach., Mur-ac., Phos., Sulph.

La paume des mains bouillante seulement la nuit : Lach.

Les bouffées de chaleur aux mains répondent à Sulph.

Les bouffées de chaleur partant des mains pour envahir tout le corps indiquent nettement : Phos.

Les engelures aux mains : Petr.; et Puls. surtout si elles sont pruriantes.

La transpiration des mains comporte 86 remèdes différents.

S'il s'agit de moiteur, on parle alors de transpiration halitueuse et c'est Phos.

S'il s'agit de transpirations froides des mains, ce sera Canth., Nit-ac., Sep.

S'il s'agit de transpirations copieuses aux mains : Sil.

S'il s'agit de transpirations froides des mains, après trauma de la colonne vertébrale : Nit-ac.

S'il s'agit de transpirations froides des mains dans les affections ophtalmiques : Fl-ac. et Sulph.

La transpiration de la paume répond à Dulc., Ign., Nux-v., Sep., Sil., Sulph.

*
* *
*

Abordons maintenant les symptômes subjectifs.

La formication dans les mains : Acon., Sec.

La formication dans les doigts : Acon., Lyc.

La formication au bout des doigts : Am-m., Nat-m., Sec.

Les picotements dans les mains : Acon., Cocc.

Les picotements dans les doigts : Acon., Nat-m., Sil.

Les picotements du bout des doigts : Am-m., Kali-c.

L'engourdissement des mains : Carb-an., Cocc., Crot-c., Graph., Kali-c., Kali-n., Lyc., Phos.

L'engourdissement des mains la nuit : Sil.

L'engourdissement des mains pendant le frisson : Puls., Sep.

L'engourdissement alternant d'une main à l'autre : Cocc.

L'engourdissement des doigts seulement : Calc., Dig., Graph., Lyc., Phos., Plat., Rhus-t., Sec.

L'engourdissement des doigts pendant le frisson : Sep.

L'engourdissement du bout des doigts : Phos.

Les démangeaisons à la main : Agar., Anac., Sulph.

Les démangeaisons à la main brûlantes : Agar.

Les démangeaisons à la main par engelures : Agar.

Les démangeaisons à la main aggravées en se grattant : Sulph.

Les démangeaisons au dos de la main : Agar., Sulph.

Les démangeaisons du dos de la main aggravées le soir : Sulph.

Les démangeaisons inter-digitales : Sulph.

Les démangeaisons inter-digitales le matin seulement : Sulph.

Les démangeaisons de la paume de la main : Anac., Sulph.

Les démangeaisons de la paume de la main la nuit : Anac.

Les démangeaisons de la paume de la main qui brûlent après grattage : Sulph.

Les démangeaisons de la paume de la main aggravées en frottant : Anag.

Les démangeaisons aux doigts : Anac., Sulph., Urt-ur.

Les démangeaisons à la partie dorsale des doigts seulement : Con.

Les douleurs

Douleurs aux mains en général : Rhus-t.

Douleurs rhumatismales aux mains : Caul., Colch., Rhus-t.

Douleurs rhumatismales aux doigts : Colch.

Douleurs aux mains en écrivant : Mag-p.

- Douleurs aux articulations de la main : Anac.
- Douleurs aux articulations des doigts : Ant-c., Caul., Caust.
- Douleurs des articulations des doigts goutteuses : Lyc.
- Douleurs des articulations des doigts rhumatismales : Caul.
- Douleurs des doigts : Rhod.
- Douleurs ulcératives des doigts : Sil.
- Douleurs des doigts améliorées par la chaleur : Hep.
- Douleurs dans les os des doigts : Sil.
- Douleurs ulcératives au bout des doigts : Sil., surtout à l'index.
- Douleurs dans les articulations de l'index : Act-spic.
- Douleurs aux pouces : Kreos., surtout si c'est le pouce gauche.
- Douleurs comme si le poignet était cassé : Eup-per.
- Douleurs brûlantes à la main : Agar., Med., Sulph.
- Douleurs brûlantes à la main le soir : Puls., Sulph.
- Douleurs brûlantes au dos des mains le soir : Sulph.
- Douleurs brûlantes de la paume : Stann., Sulph.
- Douleurs brûlantes de la paume le soir et la nuit : Lach.
- Douleurs brûlantes de la paume après avoir frotté : Sulph.
- Douleurs tiraillantes dans les mains : Caust., Rhus-t.
- Douleurs tiraillantes rhumatisantes des mains : Rhus-t.
- Douleurs tiraillantes des doigts : Ant-c., Rhus-t.
- Douleurs tiraillantes des doigts étant assis : Rhus-t.
- Douleurs tiraillantes articulaires des doigts : Ant-c., Caust.
- Douleurs tiraillantes articulaires des doigts améliorées par mouvement : Rhus-tox.
- Douleurs pressives des doigts : Lyc.
- Douleurs tenaillantes mordantes sous les ongles des doigts : Alum.
- Douleurs meurtrissantes des doigts : Led.
- Douleurs meurtrissantes du périoste : Led.
- Douleurs comme d'avoir une entorse de la main : Calc.

Douleurs comme d'avoir une entorse du pouce : Kreos, surtout à gauche.

Douleurs piquantes dans la paume de la main : Sulph.

Douleurs piquantes des doigts : Cic., K-c.

Douleurs piquantes des doigts comme d'une écharde fichée dans le doigt : Arn., Nit-ac.

Douleurs piquantes des doigts à leur surface palmaire : Rhus-t.

Douleurs piquantes au bout des doigts : Am-m., Petr., Sulph.

Douleurs piquantes au bout des doigts en saisissant un objet : Rhus-t.

Douleurs déchirantes des mains : Caust., Kali-c., Nat-s.

Douleurs déchirantes des doigts : Carb-v., Caust., Phos., Sulph.

Douleurs déchirantes des articulations des doigts : Aur., Lyc., Sil.

Douleurs déchirantes du bout des doigts : Am-m.

Douleurs déchirantes du bout des doigts aggravées le soir : Am-m.

Douleurs déchirantes dans les articulations de l'index : Bell.

Douleurs déchirantes dans les articulations du Medius : Bell.

Douleurs déchirantes dans les articulations du pouce : Sil.

Sensation de mains gonflées en saisissant n'importe quoi : Caust.

Sensation palpitante émotionnante dans les mains : Cann-i.

*

* * *