

## L E T R A C =====

### Définition :

Le dictionnaire nous apprend que le trac c'est une :

- 1) allure d'une bête de somme, par exemple le trac des chevaux.

Mais aussi et surtout la :

- 2) peur avec un sentiment d'inquiétude ou d'appréhension avant une visite, une entrevue, une démarche et surtout d'insuccès pour un examen!

Comparez avec peur dans une foule - fear in a crowd, p.43.  
Peur de ne pas réussir en affaires - fear of failure in business:  
Psor.

C'est ce qu'on devrait appeler Agapaxie, c'est-à-dire suites de surexcitation émotionnelle: ailments from emotional excitement, dont voici la rubrique complète :

acet-ac., anac., Arg-n., Arn., aster., Aur., calc-ars., Calc.,  
calc-p., CAPS., Caust., cimic., Cist., Cob., Cocc., coch., COFF.,  
COLL., Con., GELS., Glon., goss., ign., Kali br., Kali p., kreos.,  
lyc., Lyss., med., nat-c., Nat-m., nit-ac., nux m., Nux v., Pall.,  
Phos., PH-AC., Psor., PULS., sep., STAPH., Tarent., TUB., Verat.,  
Zinc.

- 3) TRAC (crainte appréhensive, inquiétude mal définie) :

Arg-n., ars., Gels., lyc., Med., nat-m., Ph-ac., Tub.

Nous donnons avant un examen ou une audition : Gels. XM,  
2 doses: 1 si nécessaire le soir avant et l'autre 1 heure avant  
l'examen.

Mais, Gels. réussit pour ainsi dire à toutes les dynamisations: 3, 6, 12, 30, etc... Ce remède donne un succès vraiment dans 99 % des cas... à moins que - bien entendu - le sujet n'ait pas travaillé et ne soit pas bien préparé!...

Il se révèle des plus utiles avant une épreuve, un interrogatoire, un examen, une entrevue, une audition, une conférence à faire, pour recevoir certaines visites ou aller les voir, une comparution...

C'est vraiment le tout grand remède de l'APPREHENSION.

ARGENTUM NITRICUM - Arg-n.

=====

- I - Un des principaux remèdes de toute appréhension : avant une entrevue, même d'aller au théâtre, ou de tout ce qui est im-  
prévu.  
Impulsif, nerveux, ne peut marcher tranquillement;  
toujours pressé.  
- Perte de mémoire.
- Y - Ne supporte pas la lumière et la craint.  
- Pupilles dilatées.  
- Cornées opaques.  
- Blépharite; paupières collées le matin.
- O - Bourdonnements d'oreilles.
- F - Teint jaunâtre.
- B - Bout de la langue douloureuse, rouge, avec saillies papil-  
laires.
- G - Sensation d'écharde dans la gorge, aggravée en avalant.
- E - Désir irrésistible de sucre; de chocolat et friandises qui,  
du reste, aggravent.  
- Inappétence complète.  
- Dyspepsie flatulente.  
- Eructations fréquentes; qui soulagent.  
- Gastrite avec renvois.  
- Gastrodynie (gastralgie).  
- Pendant la grossesse, sensation que l'estomac va éclater.
- A - Flatulences.  
- Diarrhée sitôt après avoir bu.  
- Diarrhée chez les enfants par excès de sucrerie.  
- Selles verdâtres.  
- Besoins pressants d'uriner.  
- Incontinence d'urine (enfants qui mouillent leur lit).
- M - Règles irrégulières, avancées, mais aussi quelquefois plus  
tardives.  
- Règles insuffisantes.  
- Col ulcéré.  
- Prolapsus utérin.  
- Coït douloureux chez la femme.

Arg-n.

- L - Douleurs au bas du dos; améliorées en marchant et debout, mais toujours très aggravé en se levant d'un siège.
  - Frissons derrière la tête descendant dans le dos.
- Z - Grande lassitude dans les membres.
  - Faiblesse et tremblement des jambes.
  - Grande agitation, suivie de convulsions.
  - Paraplégie suite de causes débilitantes.
- V - Laryngite chronique des chanteurs, qui sont fréquemment enrroués.
  - Obligé de tousser s'il veut élever la voix.
- H - Grand désir d'air frais.
  - Asthme obligeant d'aller fréquemment à la fenêtre et de l'ouvrir pour pouvoir respirer.
  - Sensation d'être serré quelque part, mais surtout à la poitrine.
- ~ Aggravation générale la nuit.
  - Affections osseuses.
  - Apparence de vieillesse prématurée.
  - Enfants nerveux, appréhensifs, inquiets.
  - Antidote par Nat-m.

Kent rapporte le cas d'une mère venant d'accoucher, qui faisait téter son enfant, lequel avait une diarrhée qui n'arrivait pas à s'arrêter malgré Merc., Ars., puis Cham. Un beau jour, Kent découvrit que la mère mangeait continuellement des douceurs et du chocolat. Arg-n. fut donné à la mère, lui supprimant bien sûr toutes sucreries et tous chocolats, et l'enfant eût des selles magnifiques, parfaitement normales.

\* \* \*

GELSEMIUM SEMPERVIRENS - Gels.  
 =====

- I - Remède remarquable contre l'appréhension en général.
  - Peur de mourir  
 =====
  - Toutes les suites de peur.
  - Crainte affreuse d'apparaître en public.
  - Remède des cantatrices, des orateurs et pour l'appréhension avant les examens.

Gelsemium

- Absence totale de courage.
  - Tout imprévu provoque de la diarrhée.
  - Désir d'être seul, solitaire et cependant en a peur quelquefois.
  - Désir être en paix, seul, n'aime pas causer, taciturne.
  - Etant malade, horreur qu'on s'occupe de lui; aime les présences silencieuses seulement.
  - L'enfant s'accroche à sa mère ou sa nourrice et crie par peur de tomber.
- T - Vertiges avec perte de la vision, ou voit double; frissonne.
- Vertige occipital avec mydriase.
  - Céphalées irradiant de l'occiput à toute la tête et provoquant une sensation d'éclatement au front, aggravées vers 10 h. le matin, avec nausées et transpirations froides.
  - Sensation constrictive comme un bandeau qui serre autour de la tête.
  - Douleurs de la nuque.
  - Douleurs de nuque et dans l'omoplate gauche.
  - Vertiges et vue trouble.
  - Amaurose, suite de masturbation.
- Y - Grande lourdeur des paupières.
- Ptosis.
  - Diplopie.
  - Les objets paraissent éloignés.
- N - Les rhumes lui brûlent les bords du nez.
- B - Engourdissement de la langue.
- Sensation de langue épaisse rendant le langage difficile.
  - Excellent dans les paralysies post-diphtériques de la gorge.
- A - Gelsemium, en général, n'a jamais soif.
- Diarrhée émotive.
  - Diarrhée par une peur.
- U - Emissions fréquentes et abondantes d'urine, tout à fait limpide.
- M - Avortement menaçant; suite d'émotions dépressives.
- Femmes hystériques, particulièrement nerveuses pendant l'accouchement.
  - Fausses douleurs pendant l'accouchement, crampoïdes, particulièrement violentes.

Gelsemium

- Frissons nerveux dès les premières douleurs d'accouchement.
- H - Respiration accélérée.
  - Bronchite catarrhale aiguë.
- X - Sensation que le coeur va s'arrêter avec peur de mourir toute seule, si elle ne bouge constamment.
  - Action cardiaque ralentie et faible.
  - Pouls impalpable.
  - Pouls accéléré, quoique faible, ou lent et presque imperceptible.
  - Faiblesse générale avec tremblements.
- P - Onanisme des deux sexes, et ses suites.
- W - Fièvre sans soif.
  - Sensation de chaleur quelque part comme une forte brûlure.
  - Frissons nerveux, suite de peur, avec claquement des dents.
  - Excellent remède surtout des enfants et pour les jeunes.
  - Remède des femmes nerveuses, hypersensibles.
- X - Un bon remède également pour la crampe des écrivains.

\* \* \*

MEDORRHINUM - Med. (ou Blennorhin - peu usité)  
=====

Remède tiré du virus gonococcique par Swan.

C'est un nosode, c'est-à-dire un produit pathologique.

Les virus aigus et chroniques de la blennorrhagie ont été inclus dans la même pathogénésie.

Remède introduit dans notre Matière médicale par Kolinsky.

- I - Toujours hâtif, pressé, ne peut rien faire lentement, ni tranquillement.
  - Très impatient.
  - Remet tout au lendemain.
  - Estime que le temps s'écoule trop lentement.
  - Plein d'appréhensions, toujours craintif.
  - Peur d'une mort proche.
  - Tressaille au moindre bruit.
  - Hypersensible au moindre toucher (malades à toujours examiner avec beaucoup de délicatesse!).

Medorrhinum

N - Epistaxis.

F - Névralgie faciale des mâchoires, irradiant aux tempes.

B - Pâleur des gencives.

E - Grand désir de sel; en rajoute même avant de goûter!

- Adore les glaces.

- Retenez bien que tous les désirs marqués et les aversions surtout sont d'excellentes caractéristiques du malade et des indications toujours précieuses pour déterminer le bon remède.

- Fortes crampes d'estomac.

A - Ne peut aller à selle qu'en se penchant fortement en arrière.

- Diarrhée blanche.

- Coliques hépato-biliaires.

- Choléra infantile avec opisthotonos.

- Crises de douleurs hémorroïdaires, mais non saignantes.

- Selles terriblement fétides, repoussantes.

- Selles noires.

- Rougeur et forte irritation anales chez les nouveau-nés.

U - Urine avec pellicules grasses de kystéine.

- Douleurs rénales soulagées par mictions abondantes.

- Incontinence d'urine aussi bien nocturne que diurne.

- L'urine des bébés est très irritante.

P - Impuissance masculine.

- Erections fortes et fréquentes.

- Masturbation des jeunes enfants : des deux sexes.

M - Aménorrhée au bord de la mer.

XZ- Rhumatismes invétérés et tenaces.

Z - Transpiration corrosive des pieds; aggravée en hiver.

- Pieds froids et moites.

H - Début de phtisie galopante.

S - Dort sur les genoux, la tête dans l'oreiller.

- Se sent toujours mieux couché à plat-ventre.

Q - Enfants qui sentent mauvais.

- Transpiration profuse autour de la nuque.

Medorrhinum

- ~ - Arrêt de croissance chez les enfants.
- Remède typique de toute affection purulente et des catarrhes de toute origine.
- Utile chez les sujets se plaignant d'être toujours fatigués.
- Pour toutes les raideurs articulaires chroniques.
- Aggravé par le mouvement.
- Ne supporte aucun courant d'air.
- Refroidissements faciles.
- Aggravé au soleil.
- Aggravé par la chaleur du lit.
- Pour toute affection, aggravé tôt le matin (surtout entre 3 et 4 heures).
- Aggravation le jour, c'est-à-dire du lever au coucher du soleil.
- Séquelles de rhumatismes aigus.
- Rhumatismes chroniques.

Les vieux homoéopathes recommandent de ne pas le répéter en général; en tous les cas à ne prescrire que d'une façon très espacée.

Remède à prescrire d'après l'image symptomatique personnelle du malade et non pas seulement sur le diagnostic général d'une ancienne blennorrhagie; sauf au cours de traitement qui ne progresse pas chez un ancien blennorrhagique.

Toujours le prescrire au cours ou à la fin d'un traitement, mais jamais en débutant.

J'ai eu la chance de pouvoir faire une excellente préparation de ce remède, grâce à une blennorrhagie toute fraîche qu'un jeune officier espagnol venait de contracter!

\*

\*      \*

