

LES RECETTES DU PATRON

(Suite)

Les soins locaux sur les plaies :

Lorsque quelqu'un vous arrive avec une plaie, un ulcère, évitez le Mercurochrome, parce que la plaie se sèche. Il se fait une croûte, et souvent du pus sous la croûte.

Le Mercurochrome n'est utile que quelquefois en application directe dans les aphtes, comme palliatif.

Pour les aphtes, Schnabel prenait une petite gaze, la trempait dans une infusion de camomille et essuyait fortement l'aphte avec la gaze, cela saignait un peu, mais guérissait très bien. En homoéopathie, prendre Sempervivum tectorum 200, 3 doses à 4 heures d'intervalle. Bien sûr, il faut penser aussi à Borax et à Sulphuric acidum.

Penser, si c'est chez des enfants, à Merc., Bor., Sul-ac. qui réagissent très bien.

Voir si elles soignent?

si elles sont douloureuses, brûlantes?

si elles sont blanches?

jaunes?

bleuâtres?

Si elles sont sur la langue ou les gencives?

aux lèvres?

au fond du palais?

dans la gorge?

seulement au bout de la langue?

ou sur les bords?

au cours d'une grippe?

On connaît aussi l'action de la vitamine C naturelle, sous forme de jus de citron avec lequel on fait un bon bain de bouche: cela fait très mal au moment-même, mais ensuite les aphtes disparaissent... ici encore, pas dans tous les cas!

A vos malades qui se plaignent d'aphtes, demandez s'ils ne viennent pas de chez leur dentiste? Car souvent le dentiste utilise des petits cotons imprégnés de borax.

Sur les plaies, je mets du ouataplasme Langlebert, un pro-

duit français remarquable. C'est une sorte de pansement formé d'une couche de papier imperméable avec une couche de ouate stérile et une gaze par-dessus. On imbibe cela avec du "Ponds extract liquide" qui est un extrait par percolation d'Hamamelis virginica, et on applique cela sur n'importe quelle plaie. Les plaies doivent rester humides et la régénération se fait ainsi d'une façon magnifique. On change la compresse matin et soir et au bout de deux ou trois jours la plaie commence déjà à être très convenable. On met alors un peu de pommade au Calendula.

Quand vous utilisez la teinture de Calendula, utilisez-en peu : 2 gouttes pour un verre d'eau suffisent. Par exemple, pour les personnes qui ont un dentier et qui le soir le mettent dans un verre d'eau, 2 gouttes de teinture de Calendula pour le verre d'eau suffisent amplement.

Dans certains cas d'ulcères torpides, infectés, j'utilise une huile spéciale dans laquelle on a fait barbotter de l'ozone pendant plusieurs jours. C'est de l'huile d'arachides ozonisée. Les plaies qui sentent mauvais sont très rapidement désodorisées et la cicatrisation se fait en général plus vite.

Pensez aussi au vin aromatique que nos vieux médecins connaissent très bien.

J'utilise aussi le Cyrtopodium en teinture mère pour certaines suppurations chroniques.

Le Pond's a de multiples utilisations : pour le lavage des yeux, pour les maux de gorge, les plaies, les brûlures. C'est une percolation d'Hamamelis qui est restée pendant des années dans des tonneaux de chêne, ce qui lui donne une légère coloration jaunâtre. Le procédé de fabrication vient d'être vendu à un chimiste suisse, à Bâle, qui va continuer la fabrication de la crème, mais ne fabriquera pas l'extrait liquide. De sorte que maintenant on n'en trouve presque plus. C'est un produit extrêmement utile pour tout ce qui concerne la peau et les muqueuses. La teinture mère d'Hamamelis ne donne pas du tout le même résultat, qu'on trouve aujourd'hui dans le commerce - car il est épuisé - sous le nom de Which Hazel.

Les eaux minérales :

Les meilleures sont les plus neutres, c'est-à-dire : ChARRIER, EVIAN et THONON. La meilleure eau minérale au point de vue du goût est SAN PELLEGRINO qui agit sur le rein, ce qui ne gêne pas. CONTREXÉVILLE est en général bien tolérée, alors que l'eau de VITTEL est beaucoup trop lourde. Il y a l'eau de PASSUG en Suisse qui est excellente et APOLINARIS en Allemagne, qui com-

bine Vichy et Vittel, si l'on peut ainsi dire. Spa en Belgique est lourde à l'estomac pour beaucoup de personnes.

De Vichy, il y a trois sources que j'aime beaucoup. Il y a Lucas pour les reins, qui est très douce et permet d'éliminer l'acide urique et le cholestérol. Pour les hépatiques, vous penserez à la Grande Grille, et pour les digestifs la source Hôpital. Quant à Célestins, elle ne sert absolument à rien au point de vue thérapeutique.

* * *

Les insomnies :

Il y a plusieurs petits moyens pour aider les malades qui dorment mal.

Il y a d'abord ce conseil que vous leur donnerez de ne pas se coucher immédiatement après le repas, et de faire un repas très léger le soir, soit un peu de yaourt, soit un fruit crû ou cuit.

Il y a aussi l'orientation du lit : il suffit parfois que le lit soit orienté différemment pour que vos malades dorment. En général il vaut mieux que le lit soit nord-sud avec la tête au nord.

Un médecin de Lausanne conseille à ses malades de se relier à la terre; il leur fait mettre un fil souple au bras, relié d'autre part au radiateur. Cela réussit parfois, surtout pour les grands nerveux et agités.

Il y a aussi l'anneau de cuivre au bras à condition que l'anneau soit brisé et que les deux extrémités de l'anneau se croisent, mais sans se toucher.

Enfin, il y a le demi-verre d'eau à 10 heures le soir avec deux morceaux de sucre, qui souvent suffit amplement, avec ou sans une cuillerée à café de fleur d'oranger ou de sirop de mélisse.

Ces moyens sont souvent efficaces, sinon prescrivez le remède homéopathique approprié.

En homéopathie, ceux qui souffrent d'un véritable cinéma de pensées dans la tête prendront en se couchant une dose d'Aconit 200; cela leur donne un sommeil rapide et calme, sans somnolence au réveil.

Une petite promenade de 20 minutes après dîner peut aussi faire grand bien.

* * *

Le maillot de fleurs de foin :

Quand un malade que vous soignez se plaint de petits maux, avant de donner un remède, demandez toujours ce qu'il a ingurgité. Il y a des malades qui ont l'habitude de prendre des calmants de tous genres, des laxatifs, des purgatifs, etc... Il faut commencer par cesser ces drogues qui peuvent produire des symptômes variés et seulement après donner votre remède.

Pour les gens qui transpirent, qui ont beaucoup de fièvre et aussi pour les hépatiques, les gros foies, c'est le fameux maillot de fleurs de foin. Prenez la poussière de foin qui reste dans les granges et faites-en cuire dans 2 litres d'eau pendant 10 minutes deux grosses poignées. Cela vous servira à imbiber un linge ou un maillot dont vous entourerez le buste du malade depuis sous les bras jusqu'au bas-ventre. Il pourra le garder plusieurs heures, deux en tout cas, s'il se sent bien, mais devra l'enlever au moindre frisson. Après quoi, toujours une friction vigoureuse, après l'avoir bien essuyé, avec un mélange eau de Cologne et vinaigre.

* * *

Je viens de guérir ainsi un Monsieur qui ne dort pas, qui a toujours un foie gonflé, qui est constipé et un peu sub-ictérique. Il n'a pas eu besoin de remède homéopathique. Il faut toujours chercher des moyens simples avant de donner un remède... qui est la perle fine et précieuse que l'on garde bien précieusement pour ne la donner qu'à bon escient! Mon malade, en tous les cas, a été beaucoup mieux après ses maillots de poussière de foin. Bien entendu, il est resté des symptômes pour lesquels j'ai ensuite donné un remède homéopathique.

* * *

Les ventouses

1) Pour engorgement pulmonaire :

Les placer toujours derrière dans le dos, car le courant lymphatique va d'avant en arrière.

Comment placer une ventouse sans alcool: avec un briquet,
ou une allumette!

Que faire quand on n'a pas de ventouses ?

On prend un verre à liqueur à paroi mince; on trempe le bout libre dans un peu d'eau pour l'humidifier et favoriser l'adhérence à la peau. On tient de la main gauche le petit verre, le fond en l'air, de la droite on tient le briquet, la bougie ou l'allumette; rapidement on place la flamme à l'entrée de la ventouse et on l'applique immédiatement sur la peau. Laisser $\frac{1}{4}$ d'heure sur place.

- 2) Pour vider des abcès, anthrax, gros furoncles. Plutôt que de presser le furoncle pour faire sortir le bourbillon, ce qui fait atrocement mal, il vaut mieux sucer le pus avec une ventouse. Le résultat est toujours meilleur.
- 3) Dans les lumbagos, les points de côté, l'effet est souvent étonnant.

* * *

Où poser les ventouses? J'ai connu un Polonais, un homme extraordinaire, qui ne soignait que par des ventouses et qui savait où les placer. Mais je ne sais pas comment il procédait, ni sa topographie. Il y a une question de réflexe cutané qui joue un rôle très important.

*

* * *