

à nouveau l'amélioration et la poursuivra. La flamme se ranime et la réaction favorable qui avait été interrompue se réveille et s'accuse à nouveau.

Il ne faut donc pas croire, ni s'attendre à ce que le remède réactif doive vous donner une réponse immédiate. Parfois il n'y aura pas de réponse apparente mais le remède du patient retrouvera ses possibilités d'activité. En règle générale on ne répète pas le remède réactif. On le donne une fois seulement, on surveille et on attend le fameux "watch and wait" des Anglais.

Après la dose réactive, combien de temps convient-il d'attendre? En général de trois à cinq jours, ou bien davantage s'il y a un résultat favorable (en ce cas on procède comme habituellement en laissant l'amélioration se développer librement). Mais si vous n'avez aucune réponse, vous attendez de trois à cinq jours avant de répéter l'ancien remède.

* * *

REMEDES REACTIFS DES PERSONNES AGEES

Dans le Répertoire vous chercherez à "old people" ou à "aged people", ou "old age" - vieilles personnes ou personnes âgées.

Une personne âgée est quelqu'un qui a au moins dépassé les 65 ans, quoique certains malades soient vieux bien avant cet âge, et que d'autres, au contraire, qui ont atteint 75 ans sont encore très verts... Par conséquent c'est une question d'appréciation qu'il vous faudra faire vous-mêmes.

Il y a deux excellents remèdes réactifs pour les personnes âgées, c'est Ambra grisea et Teucrium marum verum que vous donnerez si vous avez quelques symptômes qui les indiquent et dont je vais vous parler.

AMBRA

Convient surtout aux vieux et aux sujets affaiblis par l'âge, ou suite de surmenage.

Ce sont des hypersensibles, des fatigués, presque toujours insomniaques par souci, doit se lever.

Ils sont en général aggravés par la musique qu'ils n'aiment pas et qui les fait pleurer.

Maniaques, ils détestent tout ce qui sort de la routine habituelle et qui dérange leurs habitudes. Comme CANN-I. et GLON., pour eux, le temps va toujours trop lentement (trop vite: Cocc.)

Sujets nerveux, intensément timides, timorés, réagissant facilement, ne pouvant rien faire en présence de quelqu'un d'autre; désirant être seuls.

Enfants nerveux et excitables; sujets loquaces; grand remède des personnes âgées avec dégoût de la vie; qui détestent les étrangers et tout ce qui est nouveau.

Au point de vue latéralité, malades ne souffrant en général que d'un seul côté, principalement à droite, mais aussi à droite en haut et à gauche en bas. Lorsque certains sujets souffrent que d'un seul côté et que dans le Répertoire, page 1400, vous ne trouvez pas soit à droite, soit à gauche, prenez alors la première rubrique: symptôme d'un seul côté, sans vous préoccuper à droite ou à gauche.

Vertiges séniles et chute des cheveux.

Epistaxis, aggravé le matin; fort saignement des gencives.

Sensation fréquente de froid au ventre.

Toux spasmodique avec éructation; aggravée en présence de quelqu'un; toux grasse, aboyante et profonde, palpitations.

Nymphomanie; prurit des parties sexuelles, métrorrhagies faciles.

Crampes dans les mains et dans les doigts.

TEUCRIUM MARUM VERUM

Quand l'abondance des médicaments administrés a produit un état d'hypersensibilité tel que plus aucun remède, pourtant encore bien indiqué, n'agit. Action spécifique sur le nez et le rectum. En général, les malades qui ont besoin de Teucrium sont presque toujours des

gens à peau sèche, rugueuse, qui ont souffert dans leur enfance (ou dont ils souffrent encore) :

de polypes muqueux quelque part: dans le nez, ou naso-pharynx, la matrice, la vessie, le rectum;

Affections infantiles;

nez toujours encombré;

ozène;

anosmie;

coryza avec nez bouché.

C'est un de ces remèdes qui ont une sensation de "tremblement intérieur" et

chez les malades qui sont sujets au hoquet et ont l'arrière-nez presque toujours encombré,

hoquet constant; en mangeant; après lactation.

Goût de moisi dans la bouche.

Ils se plaignent souvent de prurit anal aggravé par la chaleur du lit et après la selle.

Désire s'étirer les membres.

Douleurs dans les ongles des orteils.

* * *

REMEDES REACTIFS DES CARDIO-PULMONAIRES

Nous avons ici surtout cinq remèdes très importants.
D'abord :

CARBO VEGETABILIS

C'est le remède type pour les sujets n'ayant jamais recouvré leur santé depuis une maladie sérieuse (pneumonie, typhoïde, grippe, etc). C'est un des remèdes de "nettoyage": un grand "vidangeur"! Et dans ce cas-là, vous donnerez la XMe dynamisation qui agit particulièrement bien. Remède réactif des réactions défectives.

Egalement pour les suites d'un fort "drogage" médicamenteux allopathique.

Rappelez-vous que chez Carbo veg. tout est froid: le bout du nez, les extrémités, mains et pieds, la face, les dents, la bouche, l'haleine, les téguments. Non seulement c'est froid, c'est même glacé, à l'exception de la tête qui est souvent chaude. Malgré ce froid typique, avec stases veineuses, cyanose, ces malades ont paradoxalement souvent des sensations de brûlure locale et régionale.

Carbo veg. est un anxieux, surtout le soir; au lit; en fermant les yeux.

Il présente trois états fort différents, mais très caractéristiques :

découragement,
indifférence à tout, sans réaction,
irritabilité.

Au point de vue général, il faut relever les suites de la perte des fluides vitaux; collapsus et tous les évanouissements.

Stagnation de sang dans les capillaires provoquant des ecchymoses faciles; cyanose; hémorragies de toutes les muqueuses.

Septicémie.

Asthénie, épuisement, débilité; s'évanouit facilement, le matin en se levant par exemple.

Il est aggravé par les choses grasses; par le beurre; par nourriture riche, par le porc.

Tête lourde, comme serrée, le chapeau paraît lourd.

Tête chaude avec haleine froide.

Chute facile des cheveux.

Mouches volantes noires devant les yeux.

Oreilles sèches, ou avec trop de cerumen.

Epistaxis tous les jours; sang noir.

Cyanose de la face. Chlorotique; pâle, blafarde; expression malade.

Faciès hippocratique.

Transpiration froide de la face; joues bigarrées avec le bout du nez rouge.

Lèvres crevassées; gencives qui saignent facilement; en suçant ses gencives surtout.

Eruclations à vide qui améliorent; surtout après du beurre et des acides.

Crampes d'estomac pliant le malade en deux, $\frac{1}{2}$ heure après manger, aggravé en été.

Brûlures d'estomac et nausées le matin.

Désir de choses salées.

Aggravation par toute nourriture grasse.

Indigestion facile; épigastre très sensible.

Diarrhée douloureuse des personnes âgées.

Sécrétion glutineuse, âcre à l'anus, aggravée par le grattage.

Leucorrhées verdâtres; règles en avance; fréquentes; prolongées.

Excellent remède au début des coqueluches.

Respiration musicale.

Carb-veg. a presque toujours de l'oppression; constamment oppressé; besoin fréquent de s'éventer; désir de fenêtres grandes ouvertes; il a tellement besoin d'air, qu'il réclame quelque chose pour s'éventer.

Respiration suspireuse et tachypnée.

Pouls petit, faible, imperceptible.

Voix rauque; indolore, aggravée le soir.

Voix faible; surtout pour les notes élevées; aphonie.

Coryza avec toux.

Froid aux mains; aux genoux, aux jambes; aggravé la nuit.

PRUNUS LAUROCERASUS

Pour les troubles cardio-vasculaires avec cyanose et dyspnée. Cyanose et râles chez les nouveau-nés.

La froideur n'est pas améliorée par la chaleur;
le pouls reste petit et faible.

Le malade se tient le coeur; il a toujours la main sur son coeur.

C'est aussi le type du ronfleur, avec sommeil très profond (catapnée). Au point de vue ronflements et respiration stertoreuse, il rivalise avec Opium et Lac caninum qui sont les deux remèdes qui ronflent le mieux (ou le plus).

Cela me rappelle l'histoire de ma chère maman, encore très vigoureuse avec ses 82 ans, et qui au mois de mars rentrait d'un séjour à Cannes. Huit jours après, un matin je vais la voir et je sonne; pas de réponse. Heureusement j'avais toujours une clé. J'ouvre la porte et je vais à la cuisine, puis au salon, pas de maman! Où donc est-elle? C'est alors que j'entends un ronflement épouvantable: je vais dans sa chambre et la trouve dans son lit, les yeux fermés, absolument inconsciente, avec le râle des moribonds. Un râle hélas que je connais très bien.

A ce propos je dois vous dire que c'est quelque chose qui inquiète toujours beaucoup l'entourage de ces malades. J'ai vu cela chez mon Maître agonisant quand j'étais aux Indes: de nombreux adeptes nerveux et agités étaient autour de moi à me supplier de faire quelque chose pour le calmer, de le piquer à la morphine - ce qu'il n'aurait jamais accepté -. J'ai simplement tourné un peu sa tête de côté et le râle s'est immédiatement arrêté. Il suffisait donc simplement de modifier un peu la position de la tête! Pour les gens qui ronflent en dormant la nuit, c'est évidemment une autre histoire: ils ont souvent une élongation de la luette et quand ils sont couchés, surtout un peu à plat, la luette vibre dans l'arrière-gorge. Et cela dérange beaucoup Madame en général, qui est furieuse parce qu'elle ne peut pas dormir alors que son mari, lui, dort à poings fermés tout en ronflant! Il y a des petits appareils spéciaux qui, fixés du cou à la tête, maintiennent le menton et l'empêchent de tomber; mais les maris n'acceptent pas très volontiers cette servitude, comme bien vous pensez!

Cependant j'ai connu un grand avocat, un homme qui siégeait à la cour internationale de la Haye; cet homme, quoique dirigeant et président de nombreuses commissions et congrès, devant sa femme était un tout petit garçon: elle lui a fait porter cette espèce de masque qui empêchait le menton de tomber en dormant. Le malheureux détestait cela, mais il lui a bien fallu en passer par là!

En général, cette méthode n'est cependant pas acceptée. Mais faites-leur mettre un oreiller de plus et quand ils ont la tête haute, ils ronflent déjà moins. D'autre part, quand on se couche de côté, en général, on ne ronfle pas: on ronfle surtout lorsqu'on est sur le dos. On peut aussi porter, la nuit, une ceinture avec un gros noeud pour s'obliger à se mettre sur le côté.

J'ai donc trouvé ma pauvre mère dans cet état. J'ai soulevé les couvertures, puis cherché les réflexes: il n'y avait plus nulle part aucune réponse. J'ai soulevé un bras, qui est retombé lourdement. Puis j'ai pris une épingle et recherché la sensibilité en piquant plus ou moins profondément, mais pas un mouvement, rien du tout! Les pupilles étaient très petites et ne réagissaient presque pas à la lumière. Que fallait-il faire? Il me semblait qu'à plus de 80 ans on avait le droit de mourir en paix. J'ai donc fait venir une infirmière pour lui donner des soins. Elle n'avait d'ailleurs absolument rien à faire.

Au bout de trois jours, ma nièce, 19 ans, qui fait des études de biologie et travaille dans des laboratoires, m'a dit: "Ecoutez, vous êtes quand-même dégoûtant, vous les homoéopathes! La moitié de vos remèdes c'est de la frime! C'est pour cela que vous laissez mourir vos malades, les bras croisés. Faites quelque chose, une piqûre de strychnine, de camphre, que sais-je, mais agissez!" Nous avons eu une discussion épouvantable, mais je me suis dit qu'il y aurait peut-être quelque chose en homoéopathie à donner. A quoi ressemble ce tableau d'une personne qui ne bouge pas, qui n'a aucun réflexe, la pupille petite, et qui ronfle, tout à fait inconsciente? Evidemment il faut être au biberon pour ne pas savoir que c'est Opium.

Or, je lui ai administré OPIUM, une 200e, quelques minuscules globules sous la langue. Dix minutes après, je vois l'oeil gauche qui s'ouvre un peu puis se ferme; puis l'oeil droit qui fait la même chose. Au bout d'une demi-heure les paupières ont battu un peu. Puis des secousses dans les membres supérieurs. La première nuit elle urinait et ses intestins rendaient à César ce qui était à César! Bref, le soir elle avait ses réflexes, la pupille s'était agrandie. Je lui ai donné trois doses en tout et le résultat a été extraordinaire, spectaculaire! Huit jours après, elle s'asseyait, et parlait un peu, quoique avec difficulté. Et un mois après, voulez-vous croire!... elle cueillait des fleurs sur le Petit Salève. Et elle a encore vécu trois années. Qu'auraient donc fait nos chers confrères? Des piqûres de camphre, de coramine et Dieu sait quoi encore; et certainement sans aucun résultat, sinon pour la précipiter de Charybde à Scylla!

HYDROCYANIC ACIDUM

Un grand remède cardio-vasculaire que l'on oublie souvent. Pourtant il m'a donné des résultats remarquables. C'est un des poisons les plus toxiques et les plus mortels!

Au point de vue mental c'est un remède qui a un symptôme intéressant: c'est un grand froussard, il a peur de tout.

Il a lui aussi la cyanose, avec collâpsus, mais plus pulmonaire que cardiaque: alors que Carbo veg. et Laurocerasus sont plutôt du côté cardiaque.

Suffocation avec constriction thoracique.

Palpitations.

Angine de poitrine.

Le pouls est lent et mou.

Sensation de creux, de vide épigastrique.

Spume à la bouche.

Il faut toujours chez ces malades regarder la pupille: ici, la pupille d'Hydrocyanic acidum est dilatée ou sans réaction.

AMMONIUM CARBONICUM

Ce sont des sujets qui n'aiment pas du tout la propreté... vous pouvez être tranquille, ils n'usent ni brosse ni savon, Ils ont horreur de l'eau et n'aiment pas s'en servir. Cela ne veut pas dire que vous ne donnerez ce remède qu'à des malades qui sont malpropres....

C'est un médicament qui présente une incompatibilité absolue, et que vous devez connaître avec Lachesis. Vous pouvez avoir des accidents sérieux en donnant Lachesis après avoir donné Ammonium carb., soit-disant pour faire réagir... pensez-y.

C'est en général un type sédentaire.

Personne grande, mais toujours fatiguée et éreintée pour rien, avec lourdeur de tous les organes.

Horreur de l'air froid.

N'aime même pas toucher l'eau... et ne parlons surtout pas de l'eau froide! Sulphur n'aime pas être lavé, Ammonium carb. également, mais il craint le contact de l'eau qu'il a en horreur.

Besoin constant de porter sur elle des flacons à parfum ammoniacé pour éviter des malaises... de se pâmer!

Epistaxis après s'être lavé la face ou les mains, et après manger; plutôt la nuit.

Grande tendance aux refroidissements.

Toujours le nez obstrué. Son nez est bouché surtout la nuit.

Lèvres crevassées; craquelures des commissures labiales; fente au milieu de la lèvre inférieure.

Se réveille tous les matins en éternuant. J'ai une malade qui me disait: "Mon mari, c'est incroyable! je sais toujours l'heure qu'il est, car tout d'un coup et exactement à 7 heures du matin, je l'entends éternuer: c'est lui qui me réveille!" Une dose d'Ammonium carb. (qui est du reste au 3e degré dans le Répertoire) réussit dans la plus grande partie des cas.

Craquement des mâchoires en mangeant.

Hémorroïdes saignantes, aggravées pendant les règles.

Prurit anal.

Hémorroïdes saillantes pendant la selle.

Règles très fréquentes, profuses, avec grande fatigue.

Leucorrhées brûlantes, âcres, abondantes, laiteuses et avec odeur ammoniacale.

Aversion du sexe opposé.

Urine involontaire la nuit.

Sensation de plénitude dans la tête.

Malades plutôt obèses avec gros appétit.

Palpitations audibles: ils prétendent entendre leurs palpitations! Angine de poitrine.

Type surtout pulmonaire, asthmatique, toujours essoufflé, avec respiration bruyante et plus ou moins "chantante".

Un des grands remèdes de l'emphysème. L'oppression se manifeste particulièrement à la montée, mais aussi en entrant dans une chambre chaude.

Tous les symptômes pulmonaires sont toujours aggravés à 3 heures du matin.

Toutes les douleurs sont améliorées par pression externe.

Panaris.

Lourdeur de tous les organes internes.

C'est un remède de l'urémie, ne l'oubliez pas. Il antidote l'adrénaline.

TARENTULA HISPANICA

Remède bien négligé et c'est bien dommage! D'abord c'est un de nos remèdes les plus agités. Il ne peut rester en place, ne peut rester tranquille. Il doit bouger, et surtout la nuit.

Syndrome des jambes sans repos. Il gigotte continuellement. Il faut du reste dire que c'est à la fois physique et mental. agitation souvent anxieuse.

Aversion de la société, mais les types répondant à Tarent.

veulent toujours avoir quelqu'un auprès d'eux, qui soit à leur disposition.

Constamment mécontents,
capricieux,
d'humeur énormément variable. Ce sont des gens difficiles à vivre, qu'il s'agisse d'enfants ou d'adultes.

Angoisse précordiale avec constriction.

Palpitations avec sensation que le coeur se tord.

Immédiatement amélioré par la musique! C'est pour cela que dans mon cabinet, en pressant sur un bouton, j'ai tout d'un coup de la musique. Et quand j'ai des enfants agités, qui courent partout dans la pièce, je presse là-dessus, et comme par miracle, ils s'arrêtent, se calment et écoutent! Voilà aussi donc une bonne indication.

Périodicité annuelle.

* * *

REMEDES REACTIFS DES ETATS DIGESTIFS

PHOSPHORIC ACIDUM

C'est le remède de la débilité, du manque de vitalité.

Enfants qui grandissent,
toujours fatigués;

Ces longs diables en échalias ou en asperges qui sont tout le temps claqués et qui ne font rien à l'école.

Yeux cernés.

Mydriase.

Epuisés.

Nerveux, souvent par surmenage physique ou mental.

Onanisme chez sujets qui se font de continuels reproches.

Indiqué après plusieurs maladies aiguës qui se sont succédées; perte de fluide vitaux ou après allaitement.

Santé très affectée par l'allaitement qui l'épuise.

Après excès, chagrins, amour déçu, mal du pays.

Apathique, indifférent.

Dyspepsie fermentative.

Se mord la langue, surtout la nuit, pendant le sommeil.

Diarrhée indolore et même fréquente, qui n'épuise pas:
il est fatigué par tout, mais pas par la diarrhée!

Toujours les doigts dans le nez.

Douleurs occipitales.

Nycturie, phosphaturie.

Trébuche en marchant.

Grand désir de fruits, de choses juteuses et rafraîchissantes.

Soif de lait froid, comme Phos. et Tub.

Névrite des moignons, après amputation.

Soulage les douleurs du cancer.

Cheveux prématurément gris.

* * *

REMEDES REACTIFS DES GRANDS NERVEUX

GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Vous savez qu'en anglais on résume ce remède avec les trois D :

Dizzy	vertigineux
Drowsy	somnolent
Dull	apathique, comme assommé.

Quand vous avez quelqu'un, surtout dans les gripes, qui est vertigineux, qui a tout le temps envie de dormir, qui n'a pas soif, et qui est apathique, pensez à ce remède.

Gelsemium a toujours des urines claires, jamais foncées, même pendant la fièvre. Et si vous prescrivez Gelsemium à un malade dont les urines sont foncées, cela montre que vous êtes extrêmement défectifs... et avez grand besoin de vous recycler!

Mictions fréquentes, abondantes, soulageant les céphalées.

C'est notre grand "tremblant". Mais, j'ajoute tremblant "externe". Nous parlerons plus tard du remède qui a les tremblements internes. On peut dire que dans beaucoup de maladies de Gelsemium, surtout fébriles, le malade se plaint d'être tout tremblant.

Le pouls est anormal, lent, mais plein, intermittent, irrégulier. Peut aussi être fréquent, tachycardie, faible, mou et presque imperceptible, aggravé par le mouvement... de ces apparentes contradictions qui font le charme et la valeur de notre Matière médicale!

C'est le remède, vous le savez, des mauvaises nouvelles et vous vous souvenez de l'histoire de ce malade que je vous ai exposée autrefois, qui avait été pris d'un épouvantable bourdonnement d'oreilles à la réception d'une mauvaise nouvelle: la mort brusque d'un de ses amis, qu'il venait de voir. Et il fut guéri brillamment avec ce remède, alors que les confrères spécialistes allopathes l'avaient traité "énergiquement" mais sans

le moindre petit résultat... au contraire!... Renseignez-vous constamment, lorsque quelqu'un a eu un chagrin subit et demandez comment il l'a appris. Souvent il s'agira du choc d'une mauvaise nouvelle. Donnez toujours à haute dynamisation: soit Gelsemium XM. Dans le cas d'un vrai chagrin, par contre, donnez plutôt Ignatia et à ce sujet, j'ai eu des cas qui sont ensuite venu me reprocher: "Docteur, c'est révoltant, vous m'avez donné un remède homoéopathique pour supporter l'émotion d'un grand deuil, or, je suis allé aux obsèques et moi, si sensible, je n'ai même pas pu pleurer!"

Aggravé par toutes les émotions. C'est un grand appréhensif. Il a toujours une peur terrible avant les examens... Ce médicament réussit très bien, précisément pour le trac avant les examens: je donne une 200e le matin de l'examen; si le trac est très marqué, une dose déjà la veille au soir et le plus souvent cela réussit admirablement bien, il n'est plus besoin de le répéter ensuite. Quel avantage et quelle bénédiction, surtout dans les examens d'orgues où le pied tremblotte sur les grandes basses... faisant trembler même les examinateurs; et dans le chant... où "ça ne sort" plus et où Gelsemium maintient la voix d'un rossignol!

Gelsemium est donc un grand appréhensif.

Un grand peureux, a surtout peur de la mort. Remarquable pour les suites de peurs, d'émotions.

Désir qu'on lui "fiche la paix".

Agoraphobie, peur de traverser les grandes places.

Peur d'être seul. Désir d'une présence, même silencieuse.

Peur des téléphériques et des ascenseurs, mais à la descente seulement! Horreur de tout ce qui est imprévu. Peur de tomber.

Peur de perdre son sang-froid, son self-contrôle.

Peur des éclairs, un affreux froussard!

Véritable baromètre vivant. Gelsemium ressent très vite toutes les fluctuations météorologiques, surtout quand le baromètre descend.

Constamment aggravé en pensant à ses maux.

Mais attention, il est malheureusement toujours amélioré par une boisson alcoolique! J'avais une malade qui avait cette triste particularité, avec du reste tous les autres symptômes de Gelsemium. Elle me disait: "Docteur, vous ne savez pas... c'est une amie qui me l'a dit... je prends un tout petit verre de kirsch chaque matin et ensuite, c'est merveilleux, j'ai des ailes toute la journée pour faire mon ménage..." C'était très dangereux. Elle avait commencé par le petit verre, et une année

après, elle buvait son litre de kirsch tous les matins. Son foie s'en est notablement ressenti, comme bien vous pensez... Elle a fait de l'hydropisie avec des tas de complications et elle est morte en anasarque et dans la plus grande misère morale et matérielle! La répétition constante de son vice antidotait immédiatement l'action de Gelsemium! Peur de la mort. Pouls faible et lent, même imperceptible.

CAPSICUM ANNUUM

C'est un médicament, non pas frileux comme vous le verrez dans de nombreuses Matières médicales, mais il est cependant toujours aggravé par le froid et le moindre courant d'air, ce qui est une nuance importante à observer.

Les Capsicum sont des gens mous, obèses, indolents; ils désirent qu'on leur "fiche la paix"; c'est un apathique toujours au ralenti. Et je vous garantis qu'ils ne feront jamais des excès de vitesse... Manque de réaction chez les obèses.

Gens très routiniers et qui ont horreur de ce qui est inattendu. Inscrivez-le dans votre Répertoire à "imprévu, aversion de l'". Si vous les prévenez qu'il y aura demain une partie de promenade, ils ne seront pas contents du tout. Il faudra toujours les prévenir longtemps à l'avance.

Grande difficulté à se mettre en route pour sortir de chez eux et aller se promener. Horreur de tout exercice et de tout effort.

Et pourtant, améliorés une fois qu'ils commencent à marcher.

Capsicum est un intellectuel surmené, avec nourriture insuffisante et qui désire constamment des stimulants, des fortifiants. Dyspepsie des personnes âgées.

Chose bizarre, il a toujours soif après avoir été à selle!! Et il a le scrotum froid le matin au réveil!

Comme Ammonium carbonicum, ce remède ne recherche pas la propreté: vous verrez leurs habits sales, leur cravate tachée; ils sont toujours mal lavés et pas rasés! Pouah!

Constamment mécontents et grognons.

Ce remède a une maladie spéciale, pour laquelle l'allopathie ne peut absolument rien obtenir, à moins de faire deux ans de psychanalyse... c'est le "home sickness", le mal du pays, le "Heimweh". C'est surtout le remède des jeunes domestiques étrangères, avec des joues bien florides, qui après une semaine ou deux de leur engagement, tout d'un coup vous disent qu'elles ne

peuvent pas rester, qu'elles veulent rentrer chez elles... une petite dose de Capsicum XM sur la langue et la jeune fille retrouve son sourire et reste avec grand plaisir à votre service! Les Allemands se moquent de ces symptômes et disent "ces homoéopathes sont des fumistes... ils prescrivent Capsicum quand il y a des joues rouges et le "Heimweh"... cela a l'air ridicule..." Mais comme cela marche, je suis très heureux d'utiliser ce remède avec cette indication et je voudrais bien savoir ce qu'on ferait en médecine classique pour de tels cas? On ne fait rien et la jeune fille rentre chez elle: et tout est "fichu" pour elle et pour les autres! C'est donc le grand remède de la nostalgie.

Horreur des courants d'air.

Toux explosive, comme si tout allait éclater, tête, oreilles, vessie, thorax. Sciatique aggravée en toussant. Voix rauque, enrouée des orateurs, des pasteurs, des chanteurs.

Localisation pour laquelle ce remède réussit très bien : la mastoïde. Une ou deux doses de 200e et la mastoïdite menaçante disparaît rapidement. C'est un remède qui agit très vite et très bien. Les fumeurs et les buveurs souffrent de maux de gorge qui irradient dans les oreilles, haleine fétide.

VALERIANA OFFICINALIS

Cette plante, dynamisée, correspond à des gens dont le caractère est des plus variable. C'est l'instabilité parfaite. Ce n'est pas l'humeur alternante, c'est l'humeur variable et irritable.

Impressionnables, hypersensibles, grands nerveux.

Asthéniques. Troubles hystériques.

Pouls en général accéléré.

Avec un système nerveux toujours un peu surexcité.

Ce remède donne la sensation d'un fil qui pend dans la gorge!

Excellent médicament pour les bébés qui vomissent de gros morceaux de lait caillé après la tétée.

CALCAREA OSTREARUM

Nous devons utiliser non pas Calcareo carbonica, comme c'est indiqué dans tous les livres, qui est le carbonate de chaux chimique, mais, pour les homoéopathes sérieux, le calcaire vivant, appelé Calcareo ostrearum, fabriqué par l'huître dans la couche

moyenne de sa coquille. Si nous voulions pousser la subtilité plus loin, nous ne devrions employer que les remèdes préparés à partir des souches qui ont été à l'origine des provings.

Mais, la Providence est si généreuse que même en pratiquant "mal" l'homoéopathie et même en ayant des remèdes qui ne sont pas "parfaits" on arrive à des résultats extraordinaires. Vraiment, nous sommes comblés et nous devrions en être reconnaissants.

Calcarea ostrearum est le grand homoéoposorique de HAHNE-MANN. Il correspond aux trois miasmes. Et Calcarea est un remède dont on ne peut pas se passer. Il s'intègre dans le cycle Sulphur-Calcarea-Lycopodium, et donc, ne doit pas être donné après Lycopodium ni avant Sulphur: cela pourrait brouiller le cas au point qu'ensuite il serait bien difficile de le rattraper. KENT disait qu'il y avait des malades qui, n'ayant pas observé cette règle, ne pouvaient plus être rétablis par la suite. De même il ne faut pas passer directement de Sulphur à Lycopodium: il faut trouver un remède intercurrent que l'on donnera par conséquent entre les deux. Ces conseils de vieux homoéopathes chevronnés demandent vraiment à être respectés!

Type leuco-phlegmatique, qui au point de vue hormonal présente une dysfonction thyroéo-pituitaire.

Produit des goîtres... et les guérit!

Grand timide.

Il a de très nombreuses peurs, comme Phos.. Et mon Maître m'a appris que lorsqu'un cas présente plus de trois peurs, on peut presque toujours dire que Calcarea ou Phosphorus sont alors très fréquemment indiqués. A condition, bien sûr, qu'il ne s'agisse pas d'un cas mental: car il est très difficile d'éliminer tout ce qui peut être alors pathognomonique.

Il a très peur des maladies et de la contagion,
des épidémies,
de tomber malade,
de souffrir,
de la tuberculose,
des maladies de coeur,
d'être observé;
peur des esprits ou
peur de perdre la raison;
d'un malheur,
de perdre sa place,
est sûr qu'il va arriver un malheur;

peur de pauvreté,
 de mourir de faim;
 peur de l'obscurité,
 la nuit,
 le soir et surtout
au crépuscule,
 au lit;
 peur des chiens,
 d'être dans une foule,
 des animaux;
 a horreur d'entendre des récits de cruauté;
 peur d'être seul;
 peur des éclairs et, par dessus tout,
peur de la mort.

Je vous ai déjà raconté l'histoire du Docteur MATTOLI, Père, un homme aussi petit qu'il est intelligent, un cerveau brillant qui parle avec une extraordinaire facilité, et quelle volubilité! cela dans un italien magnifique. On dirait que c'est Dante qui s'exprime et même lorsqu'on ne comprend pas l'italien, on a du plaisir à l'entendre! Or, le Dr MATTOLI était Président d'un Congrès à Rome, du temps où régnait Mussolini! Le premier jour, nous avons été réunis dans une salle extraordinaire avec des drapeaux de toutes les couleurs, des tableaux anciens, des sculptures, des magnifiques fauteuils et nous entendions le Président de la Ligue, le Dr GAGLIARDI, nous présenter un cas de maladie mentale guérie par Calcarea. Sa description était faite d'une façon tellement parfaite, il a fait de cet exposé, du point de vue scientifique et littéraire, quelque chose de tellement merveilleux, qu'au 6e rang, où se trouvaient des médecins allopathes qui avaient été invités, on a tout à coup entendu un "miracolo!" tellement c'était merveilleux! Alors, tout d'un coup, comme un diable sortant d'un bénitier, on a vu le Dr MATTOLI se lever et dire: "qui a dit que c'était un miracle?" Et nous avons vu ces confrères se redresser, puis s'incliner, le sourire aux lèvres: c'étaient nos allopathes invités! Et MATTOLI a continué: "Ah, Messieurs, je dois le dire, il n'y a que vous qui fassiez des miracles, mais pas nous". Et les autres, qui étaient tout contents, se rengorgeaient encore davantage, enchantés de ce compliment! "Parce que, poursuit MATTOLI, qu'est-ce qu'un miracle? Un miracle est une chose exceptionnelle, rare, qui n'arrive pas souvent. Mais pour nous, homoéopathes, nous en voyons tous les jours de pareilles réussites!... et c'est pourquoi nous ne les appelons pas des miracles!'" Applaudissements nourris dans toute la salle! Vous imaginez l'effet de cette intervention!

Calcarea donc a de très nombreuses peurs, on en trouve vingt-six différentes dans le Répertoire de KENT! De plus, il est très oublieux. Et il a aussi le désespoir de se rétablir (avec quelques autres remèdes). Anxiété au crépuscule.

Très indiqué dans les convalescences qui ne marchent pas et pour les malades qui font des rechutes continuelles.

Enfants très volontaires avec tendance à l'obésité.

Il a une transpiration spéciale qui est toujours régionale, locale: surtout sur le devant du corps, il transpire la nuit. Il transpire aussi quand il est anxieux, ou après avoir mangé; ou encore au moindre exercice; et même par activités mentales.

Regardez les pupilles: Calcarea est souvent en mydriase comme Belladonna, son aigu. Paupières collées le matin.

Palpitations tumultueuses la nuit; après manger: par le moindre exercice; et surtout en montant des escaliers; également pendant la fièvre.

Il a l'aversion du mouvement et de l'exercice: c'est un écolier paresseux qui vous demandera toujours une dispense pour la gymnastique!

Il ne supporte pas de jeûner ni de supprimer un repas. Et pourtant il est toujours plus mal après manger! Allez concilier ça! Diarrhée et vomissements à la dentition.

Il a un désir d'oeufs, et particulièrement à la coque.

Enfant, il recherche et adore des choses indigestes et bizarres: de la craie, du charbon, des mines de crayons, etc... ce qu'en médecine savante on appelle avoir du Pica! Il aime beaucoup les fruits acides et surtout les glaces.

Mais, il déteste le gras et surtout deux choses: le café et la viande. Cela ne veut toutefois pas dire qu'il ne faudra jamais donner Calcarea à quelqu'un qui aime le café: il y aura d'autres symptômes qui vous l'indiqueront et vous ne pouvez pas compter trouver tous les symptômes qu'il provoque et qu'il guérit!

Vous connaissez aussi ce symptôme classique de Calcarea: visions horribles au moment de s'endormir, il voit des figures grimaçantes! Ce symptôme peut vous être très utile pour sa prescription.

Amélioration par la constipation, symptôme rare, mais précieux et qui n'est représenté, sauf erreur, que par deux autres remèdes avec Calcarea, Cherchez dans le Répertoire et ne les oubliez plus!

Les enfants de Calcarea ont parfois des selles énormes: et vous vous demandez comment il est possible que des enfants puissent émettre des selles pareilles!

Quand un malade, bon fumeur, n'a plus aucun goût pour son cigare ou sa cigarette, pensez à Calc., remède qui adore le bon vin, les liqueurs, les boissons froides, mais par contre préfère le lait très chaud! Il aime tout ce qui est salé ou acide. C'est un très bon médicament si en plus de ces caractéristiques générales, il souffre de polypes ou d'exostoses.

* * *

REMEDES REACTIFS DES NERVEUX ORGANIQUES

Pour les séquelles de paralysie, d'apoplexie, d'épuisement, tous les troubles cérébro-spinaux, les déprimés, les asthéniques. Il faut penser à trois remèdes surtout : Zincum, Conium et Helleborus.

ZINCUM METALLICUM

Il se résume en un mot : épuisé; c'est un surmené, un éreinté. Les Anglais disent "fag". Il n'y a plus de vitalité, c'est le grand prostré qui n'en peut plus, un épuisé, un rendu!

Dès qu'il tombe malade, il est immédiatement déprimé, c'est tout de suite le pire et, comme Zincum envisage aussitôt tout en noir! Affections spinales.

Il a un symptôme étiologique que vous devez connaître, parce qu'il réussit très bien et qui est très précieux pour nous, homoéopathes, qui recevons en général les rebuts de l'allopathie. Nous voyons presque toujours des cas qui ont été traités, tripotés, gâtés, compliqués... et quand nous les guérissons, on nous dit que c'est une affaire d'imagination! Quand vous avez une éruption qui a été supprimée, un écoulement qui a été arrêté par du Nitrate d'argent, par des suppositoires ou des pommades, etc., Zincum est le roi de telles situations : on voit alors l'écoulement se reproduire, l'éruption à nouveau refleurir et le malade s'améliorer. Dans une rougeole, une scarlatine, une maladie érup-

tive qui ne sort pas bien... une dose de Zincum et voilà l'éruption qui se manifeste à nouveau. Souvenez-vous que chez Zincum, tout écoulement, où qu'il soit, améliore: excrétiions, urine, diarrhées, suppurations, règles, etc...

Tout malade qui a des tremblements, des tics, des myoclonies, des spasmes. Syndrome des jambes sans repos. Agitation étant assis; élèves qui remuent constamment leurs jambes en classe!

Hypersensible au bruit et surtout au bruit des voix, ce qui peut le mettre hors de lui-même! L'enfant répète les questions qu'on lui pose et tout ce que l'on dit.

Comme Sulphur, il a la petite fringale à 11 heures du matin : quand il rentre à la maison vers 11 heures, il cherche tout de suite quelque chose à manger, parce qu'il ne peut pas attendre le repas de midi.

Zincum ne supporte pas le vin. Céphalalgies par l'alcool.

Le pouls est accéléré, surtout le soir et intermittent; c'est un symptôme objectif qui peut être utile dans les maladies défectives.

Très bonne action sur les ptérygions; démangeaisons du canthus interne, lequel est souvent irrité; roule les yeux; louche. Teint pâle; chéilite angulaire aux commissures de la bouche; tendance à graillonner.

Ces enfants qui bougent constamment leurs jambes de peur d'uriner; perd ses urines en marchant, en toussant, en éternuant. Perte des poils du pubis dans les deux sexes.

Douleurs de l'ovaire gauche; seins sensibles, surtout pendant les règles; règles plus abondantes la nuit; tous ses malaises sont nettement améliorés pendant les règles.

Pour ceux qui ont les jambes agitées pendant le sommeil; démangeaisons aux cuisses et surtout aux creux poplités.

C'est un grand remède des varices des membres inférieurs, qui sont aggravées pendant la grossesse; engelures aux extrémités; somnambulisme.

Toutes les suites d'éruption supprimée par pommade, onguent, rayons et tous moyens externes.

CONIUM MACULATUM

Un vieux remède devenu classique grâce à Platon, au sujet de son emploi pour la mort de Socrate.

C'est le remède des célibataires et des vieilles domestiques... C'est un type qui aime être seul, qui déteste les visites. Il a horreur des personnes inconnues parce qu'il est timide.

Hypocondriaque, indifférent, ne s'intéresse à rien. Horreur de tout effort intellectuel; de tout effort physique aussi d'ailleurs. Faiblesse, langueur, paresse. Se mettre en branle pour faire quoi que ce soit lui est très difficile. Incapable de marcher vite: il ne peut pas se presser et si vous voulez faire une promenade avec lui, il faudra aller à son pas qui est toujours au ralenti.

Toujours amélioré quand il peut laisser pendre ses bras ou ses jambes! Voilà une de ces choses qui paraissent banales, inutiles... et cependant, pour un homoéopathe averti, lui permettra de déterminer son remède!

Jambes lourdes et raides, et démarche difficile.

Diathèse néoplasique et artério-sclérotique.

Il a le vertige rotatoire, avec très souvent mal de tête, et il est toujours aggravé couché. Une grande caractéristique du vertige de Conium est l'amélioration en fermant les yeux.

Photophobie marquée à toute lumière, mais sans inflammation de la conjonctive. Aversion de la lumière sans maladies oculaires.

La toux du reste est aggravée couché: et quand il commence à tousser la nuit dans son lit, Conium est obligé de s'asseoir. Toux par irritation d'un tout petit point sec dans le larynx; aggravé couché, doit s'asseoir.

Le pouls de Conium est accéléré après avoir été à la selle. Il peut être aussi petit, intermittent et irrégulier.

Miction interrompue, le jet urinaire s'arrête, puis repart!
Palpitations après chaque défécation.

Suite de refoulement sexuel dans les deux sexes.

Désirs sexuels sans érection.

Gonflement des seins, avec douleurs meurtrissantes, au toucher, surtout avant, mais aussi pendant les règles.

Transpiration dès qu'il s'endort et même dès qu'il ferme les yeux. Excès de cire dans les oreilles.

Ces malades sont toujours mieux avec les bras et les jambes pendants.

HELLEBORUS NIGER

Ce médicament provoque surtout de la dépression sensorielle, avec goût amer ou insipide. Fétor oris. Mouvements de mastication; la nourriture a toujours un goût insipide; ou bien goût amer. Dans toutes maladies, absence de soif.

Cri encéphalique surtout la nuit en dormant.

Convulsions des nourrissons.

Ce sont des mélancoliques qui sont toujours lents à répondre. Soupirs involontaires. Mornes, apathiques, indifférents.

Chute des cheveux et des ongles.

Mydriase. Regard fixe sans raison.

Transpiration froide sur la face.

Se frotte continuellement le nez.

La vitalité est donc toujours diminuée chez ces malades. Et ils présentent deux choses : de l'anasarque et de l'hydropisie. Comme Belladonna et Tuberculinum, Helleborus a toujours la tête enfoncée dans l'oreiller. Et il roule sa tête sur l'oreiller, jour et nuit. Les globes oculaires plafonnent. Héméralopie.

Mouvements carphologiques pendant la douleur.

C'est un très bon remède pour ces malades sujets à la chair de poule.

Besoin fréquent d'uriner pour presque rien.

Le pouls est en général fréquent, petit et tremblant; mais il est aussi quelquefois lent.

* * * * *

REMEDES REACTIFS DES AFFECTIONS CUTANÉES

ZINCUM METALLICUM

C'est le remède de choix de toutes les suites d'éruptions supprimées par n'importe quel moyen, soit externe, soit interne.

Il a des varices aux jambes et aux cuisses.

Varices de la grossesse, qui ont ce caractère d'être dou-
loureuses.

Douleurs brûlantes des plaies.

Nuque toujours fatiguée en écrivant ou en tapant à la machine. L'enfant ne peut voir un objet qu'en regardant de côté; il déteste qu'on lui touche le dos.

Agitation des jambes et des pieds: Syndrome des jambes sans repos, comme Tarentula, Rhus tox., Causticum.

Transpiration des pieds avec écorchures inter-digitales.

Aggravation surtout le soir, la nuit et chez les femmes pendant les règles. Hémoptysie avant et pendant les règles.

Il y a un prurit très spécial : c'est le prurit des creux poplités, avec ou sans lésion. Eczéma surtout derrière les oreilles.

Très sensible au bruit, même d'entendre parler.

L'enfant répète tout ce qu'on lui dit avant de répondre à une question.

Front froid, occiput chaud.

Louche; roule les yeux.

Prurit surtout du canthus interne.

Douleur de la face en général et à l'occasion de maux de tête.

Ne supporte pas la moindre quantité de vin, sinon a des céphalées.

Et un curieux mais précieux symptôme: ne peut uriner qu'étant assis ou penché en arrière.

Urine involontaire en marchant, en toussant, en éternuant.

Elèves qui bougent constamment les jambes pour se retenir d'uriner, et qui se font gronder par la maîtresse.

Fringale vers 11 heures du matin.

Douleurs de l'ovaire gauche.

L'enfant se tient les parties en toussant.

Selles lientériques.

Emission de gaz pendant la selle.

Peau délicate, hypersensible à la moindre friction et par le frottement des habits. Doit porter des sous-vêtements de soie pour ne pas s'irriter.

NERIUM OLEANDER

Qui est, comme vous le savez, placé souvent comme décoration dans des grands pots sur les terrasses de cafés, avec ses jolies fleurs roses ou blanches.

Il agit sur le système nerveux, en provoquant d'abord des paralysies indolores. Sur le coeur, en provoquant des palpitations anxieuses et violentes. Et surtout sur la peau avec un prurit jour et nuit du cuir chevelu : amélioré en grattant.

Il a aussi l'éruption qui, après grattage, donne une sensation de rongement.

Comme Paris quadrifolia, il a la sensation d'avoir les yeux comme tirés en arrière dans la tête.

C'est un remède vésiculeux : il a des lésions eczémateuses et herpétiques. Toutes les éruptions d'Oleander sont pruriantes et au grattage saignent et suintent.

Il a un pouls très particulier dont je vous ai déjà parlé : un pouls arythmique et myure (en queue de rat!). Extrême débilité du tube digestif.

* * *

LES NOSODES

Je vous ai déjà signalé les principales indications des nosodes : en particulier lorsque, après une première amélioration, votre cas ne progresse plus, vous donnerez un nosode qui amènera une réaction. Et si le nosode fait du bien, on sera en droit de le continuer : tandis que pour les autres remèdes dits de réactions, on ne les continuera pas.

Pour mémoire, je vous rappelle qu'un nosode est un "médicament dérivé de tissus ou sécrétions pathologiques contenant le virus spécifique de la maladie".

